



SAISON
2024 - 2025
SEPTEMBRE-JUIN

HAINAUT

ANTENNE DE CHARLEROI

Emportez-moi!

**VOS RENDEZ-VOUS
C'EST ÇA LA PROVINCE !**

Des équipes, chaque jour,
au service du citoyen.

P.7

Cycle de conférences



P.33

Ateliers gourmands



© image : KamranAydinov / freepik

P.36

Bien-être





HAINAUT SENIORS ANTENNE DE CHARLEROI

Une initiative de la Direction générale de l'Action sociale de la Province de Hainaut.
Publication de septembre 2024 à juin 2025.

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de l'AFUTAB (Association Francophone des Universités Tous Âges de Belgique), de l'extension de l'ULB de Bruxelles, d'Europe Direct, et du service de Hainaut Développement.



Notre brochure est disponible en format numérique sur le site de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

<https://actionsociale.hainaut.be/seniors/>



Rue de la Brouchettere 52B
6000 Charleroi

0473/12 05 35

hainautseniors.charleroi@hainaut.be

Editorial

Mesdames et Messieurs,

Alors que nous plongeons dans une nouvelle année qui je l'espère sera porteuse de promesses et d'opportunités, je suis heureux de découvrir la nouvelle offre d'événements et d'activités de Hainaut Seniors.

Que vous soyez un·e fervent·e amateur·rice d'aventure ou un esprit curieux assoiffé de savoir, les équipes d'Hainaut Seniors vous ont concocté une série d'activités captivantes pour satisfaire toutes vos envies. Des conférences stimulantes sur des sujets allant de la psychologie à l'exploration de l'univers, en passant par des discussions animées sur les enjeux socio-économiques contemporains.

Pour les amateur·rice·s de culture et d'art, nos cours vous plongeront dans les trésors cachés de l'histoire tandis que nos sorties culturelles vous emmèneront à la découverte de lieux insolites dans notre région et au-delà.

Leurs équipes sont également déterminées à nourrir votre bien-être physique et émotionnel. Rejoignez-les pour des séances de sport revitalisantes, des randonnées dans notre belle région ou tout un tas d'autres activités sportives idéales pour se maintenir en forme tout en conservant des liens sociaux essentiels à notre épanouissement personnel.

Que cette année soit remplie de moments de joie, de découvertes et de connexion profonde avec ceux qui vous sont chers et vous entourent.

Les équipes de Hainaut Seniors ont hâte de vous retrouver lors de ces prochains événements et de partager ensemble de précieux souvenirs qui illumineront notre quotidien pendant les mois à venir.

Au plaisir de vous croiser lors de ces activités.

Votre Député provincial en charge de l'action sociale



HAINAUT SENIORS **ANTENNE DE CHARLEROI**

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

Message de l'équipe

Madame, Monsieur,

Cher.e Membre,

Nous y voilà ! Le mois de septembre... cette période de l'année qui sent bon la rentrée, pas seulement pour les enfants mais aussi pour les aînés !

C'est avec un immense plaisir que nous vous annonçons la reprise de nos activités au sein du bâtiment « Variel » rue de la Brouchetterre 52B à Charleroi. Nous tenions à vous remercier de nous avoir suivis ces derniers mois ! Et c'est avec une grande satisfaction que nous retrouverons nos locaux !

Dans notre programme, les conférences et séminaires ont la part belle ! Avec des sujets variés, notre volonté est de proposer un temps de réflexion et d'échanges ! Vous retrouverez également les activités de détente et de bien-être avec le Qi-Gong et le Yoga.

Cette année encore, nos différents modules informatiques vous aideront à vous familiariser avec l'outil numérique dans votre quotidien. Avec la collaboration de l'Enseignement Provincial de Promotion Sociale, les ateliers gourmands seront bien présents pour chatouiller vos papilles et réveiller le/la pâtissier.e qui sommeille en vous !

Les excursions, ces parenthèses de plaisir que nous partagerons, nous permettront encore de faire de belles découvertes et de belles rencontres!

Mais, cette saison est particulière...
l'antenne de **Charleroi fête ses 50 ans** en 2025 !

Qui dit anniversaire, dit surprises à venir...

L'équipe de Hainaut Seniors Charleroi



Elefteria
SARAFIANOS

Laura
PIRRELLO

Eric
VANDEVOORDE

Sommaire des activités

SAISON 2024-2025

Éditorial	3
Message de l'équipe	4
Sommaire	5
Cycle de conférences	7
Séminaires	17
Art et Philosophie : Art et vandalisme(s)	18
Histoire de l'art 1 : De Brancusi à Anish Kapoor vers la dématérialisation	19
Histoire de l'art 2 : Architectures et architectes belges	20
Histoire de l'art 3 : Art Anglais du XVIIIe et les Arts en France sous Louis XVI	21
Cinéma : Romy Schneider, Romy la rebelle	22
Fiche d'inscription à détacher et nous renvoyer	
Littérature : sur la piste de la littérature belge francophone	23
Musicologie	24
Histoire de la musique	25
Histoire	26
Cours d'informatique	27
Cours d'anglais	28
Cours d'anglais – Table de conversation	29
Cours d'espagnol	30
Tableau Couleurs Santé	31
Ateliers gourmands	33
Randonnées pédestres	35
Qi-Gong	36
Yoga	37
Excursions	38



EUROPE DIRECT Hainaut

Centre d'information de l'Union européenne

Services à destination des citoyens:

Distribution de publications gratuites
Informations sur les actions de l'Union européenne
Organisation d'échanges et discussions sur l'avenir de l'Europe



Rencontrez un expert sur l'Union européenne
Posez vos questions sur l'Union européenne
Echangez sur l'avenir de l'Union européenne

Europe Direct Hainaut

Tél.: 0800 90 274 (n° gratuit)

europe.direct@hainaut.be / www.europedirecthainaut.be

 www.facebook.com/europedirecthainaut

Europe Direct Hainaut déménage!

Nouvelle adresse: Province de Hainaut - Hainaut Développement - boulevard Initialis 22 - 7000 Mons



avec le soutien financier du
SPF Affaires étrangères

Cycle de conférences

de la saison académique 2024-2025



Nos conférences se déroulent les lundis ou jeudis après-midi de 14h00 à 16h00.

L'accueil du public se fait dès 13h30.

LES CONFÉRENCES ONT LIEU :



Auditorium du CEME
Rue des Français 147, Dampremy
(parking gratuit)

COMMENT S'INSCRIRE ?

Notre cycle de 20 conférences est accessible aux détenteurs d'un PASS.

Deux types de **PASS** vous sont proposés :

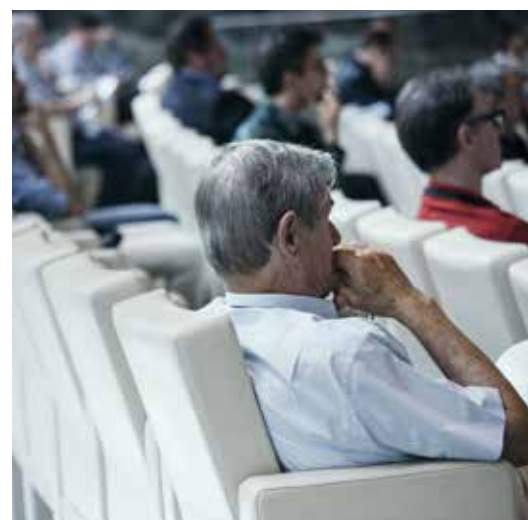
- Le **PASS MAXI** pour l'ensemble des **20 conférences** s'élève à **80€**.
- Le **PASS MINI** pour **5 conférences** au choix s'élève à **40€**.

AUCUN TICKET D'ENTRÉE N'EST VENDU LE JOUR D'UNE CONFÉRENCE.

Il vous est dès lors, vivement, conseillé de vous procurer un PASS MINI si vous souhaitez assister à une ou l'autre conférence. Celui-ci est renouvelable et peut-être réutilisé l'année suivante.

Pour obtenir le « PASS » de votre choix, il vous suffit de renvoyer l'entièreté du bulletin d'inscription repris au centre de cette brochure.

Quel que soit le PASS choisi, il vous sera envoyé par la poste, dès réception de votre paiement, ou remis en main propre le jour de la conférence.



**Merci de couper
votre GSM lors de
la conférence.**



Charleroi Espace Meeting Européen

À 3 km du centre de Charleroi, le CEME vous propose ses salles de réunion, auditoire et autres espaces modulables.

Que vous soyez un professionnel à la recherche d'espaces afin d'organiser vos séminaires, conférences, événements d'entreprise et autres ou que vous soyez un particulier qui souhaite organiser un événement privé tel qu'un baptême, un anniversaire ou une cérémonie, il est certain que quelque part, dans le bâtiment du CEME, une salle est faite pour vous et n'attend plus que d'être réservée.



ASBL CEME

Charleroi Espace Meeting Européen
Rue des Français, 147
6020 Dampremy

Tél : 071 23 98 53

came.be



Les conférences

de la saison 2024-2025



RENTRÉE ACADÉMIQUE

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024 À 14H00

Gratuite sur inscription



Un drink sera offert à l'issue de la conférence



Etienne de CALLATAY

Economiste
Co-fondateur
d'Orcadia AM

Le prix de toute chose. Regard d'économiste sur l'inflation

Tombée aux oubliettes, l'inflation a fait un retour en force aussi vif qu'inattendu dans la vie économique, affectant aussi bien le pouvoir d'achat des ménages que les politiques publiques et les marchés financiers. L'exposé portera sur les facteurs explicatifs de ce « come-back » et ses effets en termes d'activité économique, de cohésion sociale et de placements.



Olivier LECOMTE

Journaliste Analyste
Rédacteur

LUNDI 14 OCTOBRE 2024 À 14H00

Agnès Varda, ludique et lucide

La Grande Dame du cinéma français nous a quittés en 2019 mais son œuvre reste plus que jamais vivante. Retour sur un parcours d'une exceptionnelle richesse et diversité.

Les conférences

de la saison 2024-2025



Nadia GEERTS

Essayiste et
Chroniqueuse pour
Ecran de Veille
et Marianne

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 À 14H00

Woke : le retour des identités

Le wokisme gagne du terrain en Europe. Pour cette idéologie, l'oppression est partout. Sous couvert de lutte pour la justice sociale, il pourrait bien s'agir en réalité d'une nouvelle forme de domination qui n'admet aucune contradiction ni aucune nuance. Si tout cela annonçait, non pas des lendemains qui chantent, mais une épouvantable régression de la liberté, de l'égalité et de la raison ?



Olivier DUQUENNE

Historien de l'art

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024 À 14H00

Mon autre et moi : le double et l'ombre dans l'art contemporain

Les relations du double avec l'ombre sont évidentes. Ainsi le double est une projection du Moi hors de Soi. Mais qui sait si en le séparant de sa maison mère il ne lui est pas venu à l'idée de lui dérober quelque chose ? Espiègle ou inquiétant, il sait « doubler » son monde comme personne ! Cette conférence insiste sur la récurrence des thèmes du double et de l'ombre dans l'art moderne et contemporain.



Laurence ROSIER

Docteur
en philosophie
et lettres Linguiste

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 À 14H00

Boomer et vieille peau : les insultes au prisme de l'âgisme

L'âgisme regroupe les stéréotypes, les préjugés et les discriminations dont on est soi-même victime ou dont autrui est victime en raison de l'âge. Parmi les formes de discriminations liées à l'âge, les insultes aux "seniors" seront au centre de cette conférence. On retracera leur histoire, on décortiquera leurs emplois, de l'antique Baubo à Brigitte Macron, du vieux sage aux vieux fourneaux. Et on imaginera des ripostes humoristiques et poétiques face à l'âgisme de notre société.

Les conférences

de la saison 2024-2025



Philippe LEDENT

Senior Economist chez
ING – Chargé de cours
invité à l'UCL et l'UNamur

JEUDI 28 NOVEMBRE 2024 À 14H00

La situation économique et financière de la Belgique et des pays de l'UE : évolutions et perspectives

Lorsque l'on aborde l'état actuel de l'économie européenne et mondiale, on entend souvent qu'un atterrissage en douceur des économies est sérieusement envisagé. Un tel scénario est-il plausible au regard des données macroéconomiques les plus récentes ? N'y a-t-il pas un paradoxe entre cette prévision et le contexte géopolitique actuel ? Quelles seraient les conséquences si tout ne se passe pas comme prévu ?

En collaboration avec Europe Direct, service de Hainaut Développement



JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024 À 14H00

Quelle Amérique après les élections présidentielles de 2024 ?

En novembre 2024 auront lieu les élections présidentielles américaines. Sauf surprise, l'élection se déroulera entre J. Biden et D. Trump. Plus encore que lors de l'élection de 2020, le choix du candidat sera crucial pour la direction que prendra les Etats-Unis aussi bien en matière de politique intérieure qu'extérieure. La conférence présentera les perspectives qui se présentent avec la nouvelle présidence.



JEUDI 12 DÉCEMBRE 2024 À 14H00

Les Pfas : quels risques sanitaires et comment s'en préserver ?

Les substances per- et polyfluoroalkylées (PFAS), aussi appelés polluants éternels, contaminent tout l'environnement et tous les organismes vivants. En quoi sont-ils dangereux pour notre santé ?



Alfred BERNARD

Professeur émérite
UCLouvain – Directeur
de recherches
FNRS honoraire

Les conférences

de la saison 2024-2025



Axel LEGAY

Professeur en
cyber-sécurité
UCLouvain

JEUDI 16 JANVIER 2025 À 14H00

Réseaux sociaux : des rêves à la réalité

Nous explorerons les réseaux sociaux dans toute leur complexité, en mettant en lumière à la fois leurs bénéfices et leurs dangers potentiels. Confidentialité, sécurité, fake news... quelles sont les solutions ?



Pasquale NARDONE

Physicien et
Enseignant à l'ULB

JEUDI 23 JANVIER 2025 À 14H00

Croyances populaires et paranormal

Que penser de toute la sphère paranormale ? Les fantômes sont-ils expliqués scientifiquement ? Il en va de même pour les médecines alternatives : l'acupuncture est pratiquée depuis des millénaires, mais quelle est sa valeur scientifique ? Que peut-on dire des rebouteux et autres « soulageurs » qui œuvrent encore aujourd'hui ?



François DUFRASNE

Professeur à la faculté
de pharmacie - ULB

JEUDI 30 JANVIER 2025 À 14H00

La découverte de nouveaux médicaments : le hasard et la chance au service de la santé

De nombreuses découvertes scientifiques ont été faites par chance ou par hasard. Nous aurons l'occasion de parcourir certaines des plus étonnantes histoires ayant conduit à des avancées majeures de la médecine. Si le hasard ne semble pas scientifique à première vue, nous verrons qu'on peut l'utiliser de manière raisonnée pour obtenir de nouvelles molécules thérapeutiques.

Les conférences

de la saison 2024-2025



Bruno HENRY de FRAHAN

Professeur émérite
d'économie et de
politique agricole,
UCLouvain

JEUDI 6 FÉVRIER 2025 À 14H00

Réflexions sur la Politique agricole commune

De manière récurrente, le monde agricole en Europe manifeste son mécontentement face aux revenus, aux contraintes environnementales, aux charges administratives, aux accords commerciaux. Alors, quelle est cette Politique agricole, l'une des premières et des plus importantes politiques communes de l'Union européenne ? Est-elle cohérente, efficace, équitable ? Comment la réformer à nouveau ? Quel est l'avenir de notre agriculture ?



JEUDI 13 FÉVRIER 2025 À 14H00



Patrick HENDRICK

Chef de département
aéro-thermo-mécanics
ULB Polytech

L'hydrogène en tant que solution pour notre mobilité future ?

La question de l'hydrogène vert, est souvent évoquée comme un vecteur clé de la transition énergétique. Quelles sont les différentes couleurs d'hydrogène ? Quelle est la capacité actuelle de production de l'hydrogène vert, les points bloquants et les secteurs qui pourraient plus bénéficier de cette molécule ?



JEUDI 20 FÉVRIER 2025 À 14H00



Jean-Pierre BAEYENS

Strategic Spicer à SPICE UP,
Professeur Emerite ULB
Solvay Brussels School of
Economics & Management

Le Vietnam. Bientôt 50 ans que la guerre est finie. Où en est le pays ?

Le 30 avril 1975, avec la chute de Saïgon, la guerre au Vietnam prenait fin. 50 ans plus tard, nous nous intéresserons à la manière dont ce pays a pu se retourner et évoluer.

Nous analyserons les impacts de ce conflit sur le plan politique, économique, culturel et sociétal mais aussi sur le plan écologique, plus méconnu.

Les conférences

de la saison 2024-2025



Ann Carine VANDAELE

Chef du département
« Rayonnement solaire en
atmosphères » à l'IASB
Directrice générale de
l'Institut royal d'Aéronomie
Spatiale de Belgique

JEUDI 13 MARS 2025 À 14H00

La participation de la Belgique dans les missions spatiales internationales

La Belgique participe depuis longtemps à de nombreuses missions d'exploration de notre Système Solaire (et au-delà). Lors de la conférence, la mission ExoMars sera utilisée pour illustrer les différentes étapes d'une mission spatiale et l'implication belge dans chacune d'entre elles.



JEUDI 20 MARS 2025 À 14H00

Fabienne Verdier : de la calligraphie à la peinture monumentale

L'artiste française, Fabienne Verdier, présente un parcours hors norme pour une œuvre hors norme ! C'est en Chine qu'elle s'initie à l'art unique du Pinceau. Art qui connaît chez elle de multiples étapes de transformation pour donner, aujourd'hui, une œuvre monumentale, reconnue internationalement !



JEUDI 27 MARS 2025 À 14H00

Femmes de sciences : redécouvrir leur histoire

À travers une exploration historique vivante, nous mettrons en lumière les accomplissements remarquables des femmes pionnières dans le domaine des sciences. Ces figures emblématiques, provenant de différentes époques, ont marqué l'histoire de la physique, de la chimie, de la biologie, etc.



**Sophie BONNOT
UZUREAU et Karim
ZOUAOUI BOUDJELTIA**
Professeurs ULB

Les conférences

de la saison 2024-2025



Grégory VROMAN
Historien de l'art

JEUDI 10 AVRIL 2025 À 14H00

Joséphine Baker

Joséphine Baker (1906-1975), figure emblématique du XXe siècle, incarne un mélange unique d'audace, de talent et d'engagement social. Née en Amérique et adoptée par la France, elle a transcendé les frontières culturelles et géographiques pour devenir une icône internationale de la scène et de la lutte en faveur des droits civiques. Sa personnalité et sa vie résonnent encore 50 ans après sa mort.



**Tanguy de WILDE
D'ESTMAEL**

Docteur en sciences
politiques

JEUDI 24 AVRIL 2025 À 14H00

L'Union Européenne face aux conflits en Ukraine et au Proche-Orient

L'Union Européenne a dû faire face à deux conflits importants. Comment peut-elle y répondre? Est-elle outillée pour résoudre les conflits internationaux ?

Nous examinerons le rôle que l'UE entend jouer sur la scène internationale et les attentes de la communauté internationale à cet égard.



Jean-Marc ONKELINX
Musicologue

JEUDI 15 MAI 2025 À 14H00

La Musique au féminin

Interprètes, compositrices, artistes injustement occultées par les sociétés occidentales, les femmes retrouvent enfin une visibilité importante qui confirme que leur talent n'a rien à envier à celui des plus grands noms de la musique classique. Un voyage passionnant autour de la Musique et de l'Art au féminin.

Les conférences

de la saison 2024-2025



Donatienne BLANJEAN

Licenciée et agrégée
en histoire de l'art et
archéologie de L'UCL

CONFÉRENCE DE CLÔTURE

JEUDI 22 MAI 2025 À 14H00

L'Europe des palais

Les XVII^e et XVIII^e siècles constituent le temps de montée des pouvoirs absolutistes en Europe. Les palais royaux en sont la manifestation matérielle la plus grandiose. Ils donnent naissance à un ensemble de chefs d'œuvre qui respirent aujourd'hui encore l'atmosphère d'une époque mêlant jouissance, raffinement, fantaisie, sentiment et rationalité.



Un drink sera offert à l'issue de la conférence



Les séminaires

de la saison 2024-2025



Pour vous inscrire,
il vous suffit de :

Renvoyer l'entièreté du formulaire
présent au centre de cette brochure
par retour de courrier ou par mail à
hainautseniors.charleroi@hainaut.be.

Vous acquitter du paiement,
au plus tard, une semaine avant le
démarrage de chaque activité.

**SEUL VOTRE PAIEMENT FERA OFFICE
D'INSCRIPTION DEFINITIVE.**

Aucune participation
« à la carte » n'est possible.

Tous nos séminaires se dérouleront
dans nos locaux, dans le bâtiment
« VARIEL », rue de la Brouchettere,
52B à 6000 CHARLEROI.



Art et Philosophie
Monsieur Olivier DUQUENNE



Histoire de l'art
Madame Sylvie ESTEVE



Cinéma
Monsieur Olivier LECOMTE



Littérature
Madame Françoise CHATELAIN



Musicologie
Monsieur Jean-Marc ONKELINX



Histoire de la musique
Monsieur Jean-Marc ONKELINX



Histoire
Monsieur René ROBAYE

Séminaire d'art et de philosophie de la saison 2024-2025



M. Olivier DUQUENNE,
Historien de l'art

Art et vandalisme(s) : les leviers d'une « violence à l'œuvre »

Objets d'admiration et de vénération, les peintures et les sculptures attirent de nombreuses passions ou convoitises.

Embrassées, maculées, déboulonnées, lacérées, incendiées ou souillées, elles peuvent même être complétées, modifiées voire incluses dans un acte de création par certains artistes contemporains adeptes d'un vandalisme « créatif ».

Ce séminaire a pour objectif de montrer combien les différentes violences à l'encontre de l'art portent en elles des significations bien précises : revendication politique, religieuse, psycho-pathologique, critique esthétique ou institutionnelle, etc. Il se consacrera essentiellement au vandalisme comme acte d'hommage voire d'amour. Depuis les très anciennes dévotions aux statues et objets sacrés jusqu'au « baiser rouge » posé sur une peinture de Cy Twombly par l'artiste cambodgienne Rindy Sam, l'acte qualifié de vandalisme ne prétend pas toujours se poser comme offense mais plutôt comme lien charnel et spirituel à une œuvre vénérée.



LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 4 séances les mardis de 14h00 à 16h00 :
19 novembre, 26 novembre
3 décembre, 10 décembre 2024

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **55€** à verser sur le compte IBAN :
BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ART ET PHILOSOPHIE** »

Séminaire histoire de l'art 1

de la saison 2024-2025



Mme Sylvie ESTEVE,
Historienne de l'art

De Brancusi à Anish Kapoor, vers la dématérialisation !

La sculpture connaît une importante évolution au cours du XX^e siècle.

La sculpture traditionnelle, académique, de forme pleine, figurative, est déjà remise en question par Rodin. La période de l'entre-deux-guerres poursuit cette évolution. Nourrie du Cubisme, du Futurisme et de l'Expressionnisme et autres ... La sculpture se fait abstraite, synthétique. Elle s'ouvre, se vide, s'évide. Cette exploration conduit, à la fin du siècle à une sculpture qui se dissout, suggère, est constituée par le vide ou la lumière. Le sculpteur se fait plasticien et sculpte l'espace !



LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 8 séances les vendredis de 14h15 à 16h15 :

4, 11, 18 octobre

8, 15, 29 novembre

6, 13 décembre 2024



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **85€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + DEMATERIALISATION** »

Séminaire histoire de l'art 2

de la saison 2024-2025



Mme Sylvie ESTEVE,
Historienne de l'art

Architectures et architectes belges Pour des temps nouveaux 1945-1970

On éventre, on détruit, on construit, on innove, on modernise pour des temps nouveaux ! On se veut Moderne et la plupart du temps Fonctionnaliste, des années d'après-guerre aux années septante. Le terrain de jeux, d'expérimentations, de consécration, c'est Bruxelles !

L'Exposition 58 porte haut cette vision de la nouvelle et moderne Belgique. Les chantiers se bousculent, de la jonction Nord-Midi aux immeubles Etrimo et autres qui hérissent les abords de la ville dans ce qui n'était encore hier que des champs. Les architectes, épaulés par les ingénieurs, devenus incontournables dans ces grands projets, titillés par les promoteurs, œuvrent sans fin en associations multiples. A notre tour, dans le chantier de ce séminaire, nous analysons, démontons, divers bâtiments de notre patrimoine urbain. Nous abordons les architectes connus et moins connus qui en sont les auteurs, ainsi que le contexte socio-politico-culturel de leurs réalisations. A vos bottes et à vos casques pour cette exploration temporelle/architecturale des années 50 et 60 !

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 10 séances les vendredis de 14h15 à 16h15 :

17, 24 janvier
7, 14, 21 février
14, 21, 28 mars
11, 18 avril 2025



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **105€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ARCHITECTURE** »

Séminaire histoire de l'art 3

de la saison 2024-2025



Mme Sylvie ESTEVE,
Historienne de l'art

Art Anglais du XVIII^e et les Arts en France sous Louis XVI

Notre séminaire, cette année, permettra de découvrir le XVIII^e siècle en Angleterre, période où la peinture anglaise acquiert ses caractéristiques et sa personnalité avec William Hogarth défenseur d'une peinture spécifiquement anglaise et satirique, Joshua Reynolds éminent portraitiste et membre fondateur de la Royal Académie. La Royal Académie, avec laquelle Thomas Gainsborough, portraitiste et paysagiste de grand talent, innovant dans ces deux genres, connaîtra quelques démêlés !

Et retour vers les arts dans le royaume de France, sous le règne du roi Louis XVI et de Marie-Antoinette. Période durant laquelle les styles évoluent vers la sobriété et le style néoclassique, représenté en peinture par le maître du genre, David ! Celui-ci effectue la transition vers la période révolutionnaire et le XIX^e siècle.

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 10 séances les mercredis de 10h00 à 12h00 :

9 octobre
6, 27 novembre
11 décembre 2024
15 et 29 janvier
12 février
12, 26 mars
9 avril 2025



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **100€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + ART ANGLAIS** »

Séminaire de cinéma de la saison 2024-2025



M. Olivier LECOMTE,
Journaliste, Analyste, Rédacteur

Romy Schneider... Romy la rebelle

« Tu vas faire rêver toutes les jeunes filles » lance Ernst Marischka, le réalisateur de la trilogie Sissi, à Romy Schneider. De fait, à dix-sept ans, la voilà propulsée au rang de « petite fiancée de l'Europe ». Et pourtant, dans son journal intime, elle confie : « Je ne suis ni charmante, ni délicate et j'aspire à prouver mes qualités d'actrice. Je ferai tout ce qui est en mon possible pour me libérer au plus vite de cette image de Sissi qui me colle à la peau ». Elle tiendra parole, reniant les sucreries de ses débuts et les anciennes accointances de sa famille avec le nazisme, pour conquérir son indépendance et tourner des films adultes et audacieux comme « La piscine », « Le train », « Le trio infernal », « Le vieux fusil », « L'important c'est d'aimer », « César et Rosalie »...

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 5 séances les lundis de 14h00 à 16h00 :

Lundi 18 novembre 2024 : LA PETITE FIANCÉE DE L'EUROPE

Lundi 25 novembre 2024 : ROMY S'EN VA-T' EN GUERRE

Lundi 2 décembre 2024 : UNE TRANSITION DIFFICILE

Lundi 9 décembre 2024 : L'IMPORTANT C'EST D'OSER

Lundi 16 décembre 2024 : LES ANNEES SAUTET



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **72€** à verser sur le compte IBAN :

BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + CINEMA** »

CYCLE 2024-2025 FICHE D'INSCRIPTION

À nous renvoyer OBLIGATOIREMENT

Votre fiche est très importante. Elle nous permettra de vous prévenir en cas de modification, d'annulation, ... Il est donc **impératif** de mentionner correctement et lisiblement vos numéros de téléphone, mail et adresse, **même si vous l'avez déjà fait les années précédentes**.

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

ADRESSE COMPLÈTE

RUE :

NUMÉRO :

CODE POSTAL : LOCALITÉ :

Déclare(nt) m'(nous) inscrire à l'Antenne Hainaut Seniors de Charleroi

Date et signature(s)

Je verse pour chaque activité le montant demandé sur le numéro de compte
ING IBAN BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale
de l'antenne de Hainaut Seniors Charleroi.

Prière d'inscrire dans la communication du versement le NOM et PRENOM
de manière correcte et complète DE LA PERSONNE QUI S'INSCRIT ainsi que
L'ACTIVITE CHOISIE COMME MENTIONNE DANS LA BROCHURE.

SI VOUS VOUS INSCRIVEZ A PLUSIEURS ACTIVITES,
MERCI D'EFFECTUER UN VERSEMENT DISTINCT POUR CHACUNE D'ENTRE ELLES.

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS À COMPLÉTER À LA PAGE SUIVANTE.

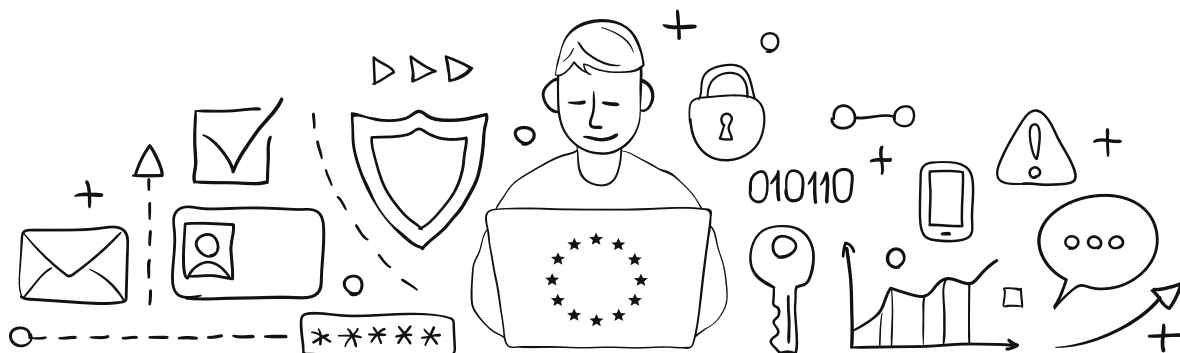
**À retourner à Hainaut Seniors – Antenne de Charleroi – Bâtiment Variel
Rue de la Brouchettere, 52b – 6000 Charleroi**

*Biffer la mention inutile.

R.G.P.D.

CYCLE 2024-2025

RÈGLEMENT GÉNÉRAL DE PROTECTION DES DONNÉES



Pour nous aider à respecter les exigences de consentement du règlement Général de Protection des Données (RGPD), nous vous demandons de confirmer votre souhait de continuer à recevoir les informations relatives aux activités d'Hainaut Seniors Charleroi.

Cette base de données est sécurisée et n'est en aucun cas transmise à des tiers, elle contient les données suivantes : votre nom, votre prénom, votre adresse, votre e-mail et votre numéro de téléphone.

La politique de confidentialité de la Province de Hainaut et de ses antennes Hainaut Seniors et Couleurs Santé est disponible à l'adresse suivante :

<https://actionsociale.hainaut.be/confidentialite-hainautseniors/>

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :



Il vous sera toujours loisible de vous désinscrire à tout moment soit par mail : hainautseniors.Charleroi@hainaut.be soit par courrier postal. Vos données seront conservées pour une durée d'un an.

Cette fiche sera à réaliser une fois par année académique. Sans réaction de votre part, vos coordonnées seront supprimées de nos fichiers et vous ne recevrez plus ni nos informations, ni les futures brochures.

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél :

J'accepte : oui / non
(biffer la mention inutile)

Date :

Signature :



Activités

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
CONFÉRENCES			
Rentrée académique – Conférence GRATUITE Jeudi 26 septembre 2024 « Le prix de toute chose. Regard d'économiste sur l'inflation » Etienne de CALLATAY		Gratuite sur inscription	
Le Pass Maxi (20 conférences)		80€	
Le Pass Mini (5 conférences)		40€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
SÉMINAIRES			
Art et philosophie – Olivier DUQUENNE		55€	
Vers la dématérialisation – Sylvie ESTEVE		85€	
Architectures et architectes belges – Sylvie ESTEVE		105€	
Art Anglais du XVIII ^e et les Arts en France sous Louis XVI – Sylvie ESTEVE		100€	
Cinéma – Olivier LECOMTE		72€	
Littérature – Françoise CHATELAIN		35€	
Musicologie – Jean-Marc ONKELINX		60€	
Histoire de la musique – Jean-Marc ONKELINX		110€	
Histoire – René ROBAYE		62€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
COURS			
Cours d'anglais – débutant		120€	
Cours d'anglais – moyen		120€	
Cours d'anglais – avancé		120€	
Table de conversation en anglais		130€	
Cours d'espagnol – débutant		115€	
Cours d'espagnol – moyen		115€	

N'oubliez pas la suite au verso !



INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
INFORMATIQUE			
Module 1 - je découvre ma tablette, mon smartphone (Initiation)		15€	
Module 2 - je perfectionne l'utilisation de ma tablette, mon smartphone		15€	
Module 3 - je surfe sur Internet, communique par mail et gère mes contacts		15€	
Module 4 - j'utilise l'intelligence artificielle		15€	
Module 5 - j'utilise le Cloud pour sauvegarder ou partager mes données		15€	
Module 6 - je réalise des photos ou des vidéos avec ma tablette, mon smartphone etc.		15€	
Module 7 - je sécurise mes données, ma tablette, mon smartphone, mon pc		15€	
Module 8 - je communique en utilisant les réseaux sociaux. (Facebook)		15€	
Module 9 - je vends, j'achète sur Internet en toute sécurité		15€	
Module 10 - je me passe des services Google (gmail, chrome, google maps,...)		15€	
Module 11 - je communique en utilisant les réseaux sociaux (Messenger, WhatsApp, Signal)		15€	
Module 12 - je transforme mon smartphone en GPS et planifie mes trajets en voiture à vélo et à pied		15€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	NOMBRE DE PERSONNE	PRIX	TOTAL
ACTIVITES SPORTIVES / BIEN-ÊTRE			
Randonnées pédestres		29€	
Qi-Gong (10 séances)		75€	
Yoga (10 séances)		80€	

INTITULÉ DES ACTIVITÉS		
ATELIERS GOURMANDS		
Je souhaite recevoir le programme de l'atelier boulangerie-pâtisserie ?	OUI	NON

INTITULÉ DES ACTIVITÉS		
EXCURSION		
Nausicaà - Boulogne-Sur-Mer - 22 novembre 2024		94€

Je (nous) verse (versons) la/les somme(s) sur le n° de compte ING IBAN BE63 3600 8450 6608, de l'ASBL Hainaut Action sociale de l'antenne de Hainaut Seniors Charleroi, rue de la Broucheterre, 52b à 6000 Charleroi, conformément aux communications indiquées pour chaque activité dans la revue.

**TOUTE INSCRIPTION SERA PRISE EN CONSIDÉRATION
DÈS RÉCEPTION DU PAIEMENT AVANT LA DATE LIMITE.**

Date / / 2024

Signature :

Séminaire de littérature de la saison 2024-2025



Mme Françoise CHATELAIN,
Docteure en langues et lettres (ULB)

Sur la piste de la littérature belge francophone

La première saison était centrée sur les principaux courants littéraires belges francophones. Le séminaire 2025 se penchera sur ce qui fait la spécificité de notre littérature, comme ses relations particulières avec les arts plastiques.

On essaiera aussi de comprendre pourquoi on peut dire, à la suite de Marc Quaghebeur, que les écrivains belges francophones sont des « irréguliers du langage ».

Enfin, la présentation de quelques œuvres récentes donnera l'occasion aux participants de découvrir des auteurs moins connus.

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 4 séances les mardis de 14h00 à 16h00 :
28 janvier, 4, 11, 18 février 2025



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **35€** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + LITTÉRATURE** »

Séminaire de musicologie de la saison 2024-2025



M. Jean-Marc ONKELINX,
Musicologue

«*La musique doit humblement
chercher à faire plaisir...*» Claude DEBUSSY

Alors, faisons-nous plaisir avec Jean-Marc ONKELINX...

Jeudi 17 octobre 2024 :

Une Ballade avec Frédéric Chopin (1810-1849)

Jeudi 28 novembre 2024 :

Le Chant des Oiseaux dans la musique classique

Jeudi 7 novembre 2024 :

Dmitri Chostakovitch (1906-1975),
un Homme ordinaire en URSS

Jeudi 5 décembre 2024 :

Georges Gershwin (1898-1937), La Note bleue

Jeudi 14 novembre 2024 :

Gabriel Fauré (1845-1924),
l'Horizon chimérique (année G. Fauré)

Jeudi 9 janvier 2025 :

Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791),
Le Concerto pour piano n°21,
une étude comparative

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 6 séances les jeudis de 9h30 à 11h30

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **60€** à verser sur le compte
IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une
semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + MUSICOLOGIE** »

Séminaire d'histoire de la musique de la saison 2024-2025



M. Jean-Marc ONKELINX,
Musicologue

Histoire de la musique dans les pays germaniques

L'Histoire de la musique s'étend des origines de l'homme à nos jours. Envisager systématiquement et chronologiquement son parcours à travers les âges, c'est retracer l'évolution de la pensée humaine. Je vous propose de poursuivre ou d'intégrer cette formidable aventure musicale et artistique. Nous voyagerons, cette année, à travers la musique allemande du 18^e et 19^e siècle.

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchetterre, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 11 séances les jeudis de 9h30 à 11h30 :

16, 30 janvier 2025

10, 24 avril 2025

13, 20 février 2025

22 mai 2025

13, 27 mars 2025

5, 19 juin 2025



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **110€** à verser sur le compte IBAN :

BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + HISTOIRE DE LA MUSIQUE** »

Séminaire d'histoire de la saison 2024-2025



M. René ROBAYE,

Docteur en droit, licencié en philologie
romane et en sciences historiques

Le Code civil de 1804 et les fondements du droit civil belge

Dans l'histoire du droit de la plupart des pays d'Europe, le Code civil de 1804, ou Code Napoléon, mérite une place de choix, parce qu'il marque un tournant décisif dans l'évolution du droit et parce qu'il a exercé une influence considérable, au-delà du ressort territorial pour lequel il était initialement prévu, au-delà du régime politique qui l'a vu naître.

Il a été d'application en Belgique dès 1804 et a marqué profondément notre droit civil. Comprendre l'esprit du Code Napoléon, c'est comprendre les principes du droit civil belge actuel.

LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 5 séances les mardis de 14h00 à 16h00 :

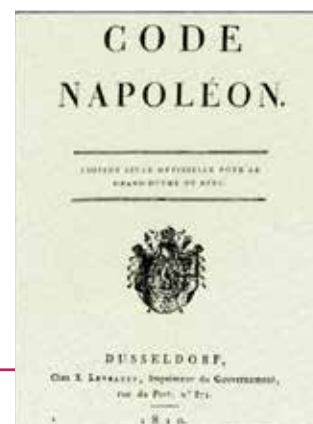
Le mardi 11 mars 2025 : Le contexte historique du Code Napoléon, son élaboration et sa diffusion en Europe

Le mardi 18 mars 2025 : Les quatre idées directrices du Code Napoléon

Le mardi 25 mars 2025 : Les méthodes d'interprétation du droit civil :
l'école de l'exégèse et l'école.

Le mardi 1er avril 2025 : Les principes du libéralisme en œuvre
dans le Code Napoléon

Le mardi 8 avril 2025 : Les structures familiales, du Code Napoléon à nos jours



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **62€** à verser sur le compte IBAN :

BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + HISTOIRE** »

Cours d'informatique de la saison 2024-2025



M. Eric DEGRANSART, Informaticien

Cette année encore, il vous sera possible de vous familiariser avec l'utilisation du smartphone et de la tablette. Eric DEGRANSART, notre formateur en informatique vous met le pied à l'étrier ! Il vous aide à apprivoiser l'utilisation de certaines applications dans votre quotidien à travers différents modules. Les séances seront données par groupe de 10 personnes maximum au Laboratoire informatique de la DGAS de 9h00 à 12h00.

Module 1 : je découvre ma tablette, mon smartphone.
(Initiation) **Le mardi 8 octobre 2024**

Module 2 : je perfectionne l'utilisation de ma tablette,
mon smartphone. **Le mardi 5 novembre 2024**

Module 3 : je surfe sur Internet, communique par mail et
gère mes contacts. **Le mardi 19 novembre 2024**

Module 4 : j'utilise l'intelligence artificielle.
Le mardi 3 décembre 2024

Module 5 : j'utilise le Cloud pour sauvegarder ou partager
mes données. **Le mardi 14 janvier 2025**

Module 6 : je réalise des photos ou des vidéos avec ma
tablette, mon smartphone et transfère celles-ci
sur mon PC ou un support externe.
Le mardi 28 janvier 2025

Module 7 : je sécurise mes données, ma tablette,
mon smartphone, mon pc.
Le mardi 11 février 2025

Module 8 : je communique en utilisant les réseaux
sociaux. (Facebook). **Le mardi 11 mars 2025**

Module 9 : je vends, j'achète sur Internet en toute sécurité.
Le mardi 25 mars 2025

Module 10 : je me passe des services Google (Gmail,
Chrome, Google Maps, ...). **Le mardi 1 avril 2025**

Module 11 : je communique en utilisant les réseaux sociaux
(Messenger, WhatsApp, Signal).
Le mardi 8 avril 2025

Module 12 : je transforme mon smartphone en GPS et
planifie mes trajets en voiture, à vélo et à pied.
Le mardi 22 avril 2025

LOCAL : laboratoire informatique de la DGAS de 9h00 à 12h00

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **15€ par module** à verser sur le compte
IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale – Antenne de Charleroi **au plus tard une
semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + n° du module** »

Cours d'anglais de la saison 2024-2025



M. Benjamin MERTENS

Cette année encore, notre antenne s'associe à l'Enseignement Provincial de Promotion Sociale pour vous proposer des cours de langues. Les cours d'anglais seront répartis sur trois niveaux et se dérouleront les vendredis d'octobre 2024 à juin 2025 (hors congés scolaires).

Si vous ne connaissez pas l'anglais ou si vous souhaitez approfondir vos connaissances, n'hésitez pas à rejoindre nos cours!



Les vendredis : 4, 11, 18 octobre 2024
8, 15, 22, 29 novembre 2024
6, 13 décembre 2024
10, 17, 24, 31 janvier 2025
7, 14, 21 février 2025
14, 21, 28 mars 2025
4, 11, 18, 25 avril 2025
16, 23 mai 2025
6, 13, 20, 27 juin 2025



LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 29 séances • **débutant :** 9h00 à 10h30
• **moyen :** 10h45 à 12h15
• **avancé :** 13h30 à 15h00

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **120€** à verser sur le compte IBAN :
BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard**
une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication :
« **Nom + Prénom + ANGLAIS DEBUTANT/MOYEN/AVANCE** ».

Cours d'anglais

Table de conversation



Notre table de conversation vous permettra de passer un moment convivial d'échanges exclusivement en anglais sur des sujets variés de la vie courante.



Les mercredis : 2, 9, 16 octobre 2024
6, 13, 20, 27 novembre 2024
4, 11 décembre 2024
8, 15, 22, 29 janvier 2025
5, 12, 19 février 2025
12, 19, 26 mars 2025
2, 9, 16, 23 avril 2025
14, 21, 28 mai 2025
4, 11, 18 juin 2025

LOCAL : bâtiment **Variel**, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b – 6000 CHARLEROI

DATES : module de **29 séances** de **14h00 à 16h00**

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **130€** à verser sur le compte IBAN :

BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale – Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + TABLE DE CONVERSATION** ».

Cours d'espagnol de la saison 2024-2025



Vous voyagez en Espagne? Vous voulez apprendre à vous débrouiller en pareilles circonstances ? Vous ne connaissez pas l'espagnol ou vous souhaitez approfondir vos connaissances ? Nos cours d'espagnol sont répartis sur deux niveaux et se dérouleront les mardis matin à partir d'octobre 2024 à juin 2025 (hors congés scolaires).

N'hésitez pas à vous inscrire !

Les mardis : 8, 15 octobre 2024

5, 12, 19, 26 novembre 2024

3, 10 décembre 2024

7, 14, 21, 28 janvier 2025

4, 11, 18 février 2025

11, 18, 25 mars 2025

1, 8, 15, 22 avril 2025

13, 20, 27 mai 2025

3, 10, 17, 24 juin 2025



LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Broucheterre, 52b – 6000 CHARLEROI

**DATES : module de 29 séances • débutant : 9h00 à 10h30
• moyen: 10h45 à 12h15**

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **115€** à verser sur le compte IBAN :

BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale – Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine**

avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ESPAGNOL DEBUTANT/MOYEN** ».

Couleurs Santé

de la saison 2024-2025



Si vous êtes à la recherche d'activités ludiques, intellectuelles, sportives dans une ambiance conviviale, vous êtes à la bonne porte. Voici les activités proposées par Couleurs Santé pour cette année académique 2024-2025.

Responsable des ateliers : **Joanna Krasinska**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h00-12h00 Atelier d'écriture	09h30-10h30 Yoga	09h00-10h00 Yoga	09h15-10h15 Yoga	09h30-12h00 Expression théâtrale
10h30-11h30 Gym d'entretien	09h30-10h30 Atelier d'orthographe	9h30-11h30 *Initiation au jeu de « Bridge »	10h45-11h45 Gym d'entretien	
	10h45-11h45 Gym ultra-douce 75 ans > ...	10h45-11h45 Gym ballon-douce		
13h30-14h30 Gym ballon-rythmé	14h00-15h00 Gym ultra-douce 75 ans > ...	13h10-16h30 1X MOIS : promenade, marche dans la région de Charleroi	13h30-15h30 Chorale	
15h00-16h00 « Gold dance »	1X MOIS : « Je perfectionne mes connaissances sur le GSM et la Tablette »* (les modules, les dates sont à consulter à Couleurs Santé).		15h30-16h00 Lecture des notes	

*prix d'activité « GSM et tablette » -> 10 € par module

*Initiation au « Brige » -> 5 séances maximum compris dans l'abonnement

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Au 071/64 10 42 ou couleurs.sante@hainaut.be

Quai Arthur Rimbaud, 20 - 6000 Charleroi

L'abonnement annuel, de mi-septembre à juin, s'élève à **80€** et vous donne accès à 1-2 activités au maximum reprises dans le tableau.

Restaurant "La Mosaïque"

Sur présentation de la carte de membre Hainaut Seniors* !

Plat du jour :

8,50€

MENU

Le potage

+

Plat du jour

+

Dessert

+

Eau de fontaine

9,50€

Sous réserve que "La Mosaïque" ajuste ses prix après publication de cette brochure.



***Pour obtenir la carte de membre Hainaut Seniors,
il faut s'inscrire à au moins une activité.**



La Mosaïque

**Ouvert du lundi au vendredi de
11h30 à 13h30 (périodes scolaires)**

**Renseignements/réservation
au : 071/531.244**

Ateliers gourmands de la saison 2024-2025



Envie de mettre la main à la pâte, d'apprendre en toute simplicité les petits trucs et astuces pour réaliser des pâtisseries ? Lors de nos ateliers culinaires, vous découvrirez de délicieuses recettes avec un formateur expérimenté. Rien de mieux qu'un cours de cuisine pour créer des liens et passer des moments riche en convivialité !



Plusieurs ateliers vous seront proposés tout au long de l'année.

Le premier atelier sera consacré à la boulangerie-pâtisserie.

LOCAL : Celui-ci aura lieu dans les locaux de l'IETS – PS,
Au croisement de la rue de la Brouchetterre
et de la rue Alfred Langlois.



Intéressé.e.s ? N'hésitez pas à marquer votre intérêt dans le bulletin d'inscription pour recevoir les dates des différents ateliers.

Mémo



HAINAUT SENIORS Antenne de Charleroi

Rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

Hainautseniors.charleroi@hainaut.be

GSM : 0473/12 05 35

BE63 3600 8450 6608

Personnes de contact

**Laura
PIRRELLO**



**Elefteria
SARAFIANOS**

Randonnées pédestres



Cette année, Hainaut Seniors continue à vous proposer
**2 randonnées par mois le mardi
après-midi d'octobre 2024 à juin 2025.**

Chaque marche débute à 13h30 (rdv 13h15).

La 1^{ère} partie du programme vous parviendra
dès réception de la cotisation.



Pour votre sécurité en randonnée :



Nous vous rappelons qu'il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées, mais aussi pour être couverts par notre assurance en cas de problème et notamment l'Art. 42 du Code de la Route qui stipule que : « les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée, ils doivent, dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d'un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne. »



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **29€** à verser sur le compte IBAN :

BE63 3600 8450 6608 de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + RANDONNEES** »

Bien-être de la saison 2024-2025



Mme Patricia VERHAS,
Professeure de Tai-Chi et Qi-Gong

Le QI-GONG est une gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Sa pratique régulière améliore la fonction cardio-vasculaire. C'est une excellente façon de revenir à l'intérieur de soi tout en travaillant sa souplesse et en renforçant son énergie vitale.

Qi-Gong 氣功



LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Broucheterre, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 10 séances de 10h00 à 11h00 :
les vendredis 4, 11, 18 octobre 2024
8, 15, 22, 29 novembre 2024
6, 13 décembre 2024
10 janvier 2025

Tenue décontractée recommandée

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **75€ pour 10 séances** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début de l'activité** en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + QI-GONG** »

Bien-être de la saison 2024-2025

NOUVEAU



Mme Patricia BLICQ ,
Professeure de Yoga

Yoga

Le yoga est une pratique physique et mentale, combinant des postures et des techniques de respiration. L'harmonie du corps et de l'esprit est au centre de la pratique du yoga, dont les postures et les exercices respiratoires développent autant la souplesse physique que mentale.



LOCAL : bâtiment Variel, Salle du rez-de-chaussée,
rue de la Brouchettere, 52b - 6000 CHARLEROI

DATES : module de 10 séances de 11h00 à 12h00 :

les vendredis 7, 14, 21 février 2025

14, 21, 28 mars 2025

4, 11, 18, 25 avril 2025

Tenue décontractée recommandée

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **80€ pour 10 séances** à verser sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi **au plus tard une semaine avant le début** de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + YOGA** »

Excursion

Le vendredi 22 novembre 2024

Nausicaà – Boulogne-Sur-Mer



Réservation
avant le
11 octobre
attention !
places
limitées

Visite du plus grand aquarium d'Europe

Situé au cœur de la côte d'opale et reconnu par l'Unesco, Nausicaà est l'un des plus grands sites européens dédiés à la découverte et à la sensibilisation du milieu marin.

Vous découvrirez des espèces fascinantes et d'une grande beauté, dont certaines auront la faculté de vous donner le sourire ! Le poisson vache à longues cornes, la tortue à nez de cochon ou encore, le nason licorne.

Nausicaà vous promet un voyage inoubliable au cœur de l'Océan !

8h30 : Départ du parking du CEME, 147, rue des Français à DAMPREMY.

12h00 : Repas au restaurant « L'Escale » :

Soupe de poissons

Poulet au maroilles

Ile flottante

1 verre de vin ou 1 bière 25cl ou 1 soft

carafe d'eau

14h00 : Visite guidée du parcours « Voyage en Haute Mer »
durée +/- 1h30

17h00 : Retour vers Charleroi (arrivée prévue vers 20h30)

Le prix comprend : le transport en autocar, l'entrée à Nausicaà, visite guidée prévue au programme, le repas boissons comprises.



MODALITÉ D'INSCRIPTION

Confirmation de votre inscription par le versement du montant de **94€** à verser **au plus tard AVANT LE 11 OCTOBRE** sur le compte IBAN : **BE63 3600 8450 6608** de l'ASBL Hainaut Action sociale - Antenne de Charleroi au plus tard une semaine avant le début de l'activité en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + NAUSICAA** »

Excursion



Prochainement



Sur les traces
d'Arthur RIMBAUD

Avril 2025



Chaque jour
avec vous !

MA PROVINCE, MON CAPITAL PROXIMITÉ.



Hainaut
Seniors
Charleroi
Direction Générale de l'Action Sociale

Rue de la Brouchettere, 52B • 6000 Charleroi

hainautseniors.charleroi@hainaut.be

