



Emportez-moi!

VOS RENDEZ-VOUS C'EST ÇA LA PROVINCE !

Des équipes, chaque jour,
au service du citoyen.

ANTENNE DE TOURNAI

S ENJOIRS

P. 7-17

Conférences
et séminaires



P. 30-31

Formations
nouvelles technologies



P. 32-42

Excursions, visites





HAINAUT SENIORS ANTENNE DE TOURNAI

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut.
Publication de septembre à août 2025.

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de l'AFUTAB
(Association Francophone des Universités Tous Âges de Belgique).



Et en partenariat avec



Notre brochure est disponible en format numérique sur le site de la Direction
Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

actionsociale.hainaut.be/seniors/



Cité Georges Point
Rue Paul Pastur, 4
7500 Tournai
0473/12.11.34

hainautseniors.tournai@hainaut.be



Hainaut Seniors Tournai

Éditorial

du Président

Mesdames et Messieurs,

Alors que nous plongeons dans une nouvelle année qui je l'espère sera porteuse de promesses et d'opportunités, je suis heureux de découvrir la nouvelle offre d'événements et d'activités de Hainaut Senior.

Que vous soyez un·e fervent·e amateur·rice d'aventure ou un esprit curieux assoiffé de savoir, les équipes d'Hainaut Senior vous ont concocté une série d'activités captivantes pour satisfaire toutes vos envies. Des conférences stimulantes sur des sujets allant de la psychologie à l'exploration de l'univers, en passant par des discussions animées sur les enjeux socio-économiques contemporains.

Pour les amateur·rice·s de culture et d'art, nos cours vous plongeront dans les trésors cachés de l'histoire tandis que nos sorties culturelles vous emmèneront à la découverte de lieux insolites dans notre région et au-delà.

Leurs équipes sont également déterminées à nourrir votre bien-être physique et émotionnel. Rejoignez-les pour des séances de sport revitalisantes, des randonnées dans notre belle région ou tout un tas d'autres activités sportives idéales pour se maintenir en forme tout en conservant des liens sociaux essentiels à notre épanouissement personnel.

Que cette année soit remplie de moments de joie, de découvertes et de connexion profonde avec ceux qui vous sont chers et vous entourent.

Les équipes de Hainaut Seniors ont hâte de vous retrouver lors de ces prochains événements et de partager ensemble de précieux souvenirs qui illumineront notre quotidien pendant les mois à venir. Au plaisir de vous croiser lors de ces activités,

Le député provincial en charge de l'Action sociale.

Votre Député provincial en charge de l'action sociale





HAINAUT SENIORS ANTENNE DE TOURNAI

Sous l'égide de la Direction Générale de l'Action Sociale de la Province de Hainaut

Message de l'équipe

Plongez avec enthousiasme dans cette nouvelle saison qui promet de vous inspirer à poursuivre vos passions et à explorer de nouveaux horizons !

Dès octobre, retrouvez le cycle de conférences hebdomadaires les jeudis après-midi à la maison de la culture de Tournai, offrant une palette variée de sujets d'actualité et de thématiques enrichissantes que vous avez eu l'occasion de sélectionner.

Nos séminaires et ateliers s'étoffent de nouvelles propositions pour répondre à vos intérêts variés avec un plaisir renouvelé.

Les escapades d'un jour et les visites guidées tout au long de l'année vous invitent à vous immerger dans le riche patrimoine de nos régions et à célébrer la culture qui nous entoure.

Et pour entretenir votre vitalité, nous avons pensé à tout ! Des promenades d'oxygénation, la marche nordique et même des sessions de gymnastique-relaxation et d'ostéyoga sont au programme, afin de vous permettre de cultiver une forme physique épanouie et énergique.

Alors, prêts à vivre avec nous une rentrée pleine de découvertes et de moments enrichissants ?

Geoffrey **ALLUIN**,
Linda **DUQUIN**

Emmanuelle **MASURE**,
Coordinatrice

Sommaire des activités

SAISON 2024-2025

Éditorial du Président	3
Message de l'équipe	4
Sommaire	5
Modalités pratiques	6
• Cotisation générale / Cotisation réduite	
• Coordonnées de l'antenne	
• Règlement relatif aux activités	
Programme des conférences 2024	7
Programme des conférences 2025	8
Séminaires	
• Musicologie : vers de nouvelles aventures musicales	9
• Histoire de la musique : l'époque baroque, de Monteverdi à Couperin	10
• Histoire de l'art : l'Art Nouveau en Belgique, de Victor Horta au Palais Stoclet	11
• Histoire de l'art : peinture du nu dans tous ses états du XV ^e au XVIII ^e siècle	12
• Histoire : les États baltiques : le poids de l'Histoire, le choc des Mémoires	13
• Séance informative : PolyPea, le bioplastique de pois	14
• Séminaire "Soyons des jardiniers responsables"	15
• La Coop Alimentaire	16
• Le jardin de la Reine au naturel à Tournai	17
Activités sportives	
• Promenades d'oxygénation	18
• Marche nordique	19
• Gymnastique et relaxation	20
• Découverte de l'ostéyoga	21
Activités en langues / Activités littéraires	
• Initiation à la langue anglaise en situation	22
• Tables de conversation anglaise et néerlandaise	23
• Rencontres littéraires - Tournante de lecture - Atelier d'écriture	24
Ateliers / Cours / Clubs	
• Atelier dessin - Cours de dessin	25
• Club de jeux Scrabble - Échecs	26
• Blind - Quiz	27
• Cours d'initiation à l'art floral	28
• Cours de sécurité routière et de prévention	29
• Ateliers d'informatique	30
• Ateliers d'informatique	31
Excursions et visites guidées	32
• Leuze. Musée de l'auto Mahymobiles	33
• Tournai. La Banque Alimentaire du Hainaut Occidental	34
• Mariemont. Exposition et atelier olfactif	35
• Bruxelles. Panorama Art Nouveau	36
• Ath. La Maison des Géants	37
• Villers-Cotterêts. Le château et la Cité internationale de la langue française	38
• Guise. Le Familistère de Guise	39
• Saint-Ghislain. DroneMotion et l'aérodrome	40
• Attre et Maffle. Le château et le Musée des carrières	41
• Huy. Le Fort et l'institut tibétain Yeunten Ling	42
• Notes personnelles	43

Modalités pratiques

Informations

Hainaut Seniors - Antenne de Tournai
Cité Georges Point • Rue Paul Pastur, 4
7500 Tournai

Téléphone : 0473/12.11.34

(Un numéro de téléphone fixe sera communiqué ultérieurement)

Courriel : hainautseniors.tournai@hainaut.be

Site web : www.actionssociale.hainaut.be/seniors/

 **Nouvelle adresse
à partir du 1^{er} septembre 2024**

Coordinatrice : Emmanuelle Masure
Secrétariat : Geoffrey Alluin, Linda Duquin

Comment s'inscrire ?

Deux étapes : • Effectuer le versement du montant de la cotisation souhaitée

- Nous transmettre votre formulaire d'inscription et le formulaire RGPD complétés et signés se trouvant au centre de notre brochure.
- Nous transmettre votre formulaire de consentement relatif à la prise d'images, de vidéos et de sons dans le cadre de nos activités complété et signé et se trouvant dans l'envoi postal.

Cotisation générale* :

65€ par personne

(pas de réduction couple).

* comprend l'abonnement au cycle de conférences et permet l'accès aux séminaires, excursions et à toutes les autres activités payantes ou gratuites (cours, sports, loisirs).

Cotisation réduite* :

33€ par personne

(hors conférences - pas de réduction couple).

* comprend l'accès aux séminaires, aux excursions et à toutes les autres activités payantes ou gratuites (cours, sports, loisirs).

* Hors cotisation générale: une entrée de 7€ par conférence à payer en espèces sur place.

La cotisation générale et la cotisation réduite sont valables de septembre 2024 à août 2025.

Paiement

À verser sur le compte **IBAN : BE41 0010 8311 2710**

de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai

Règlement relatif aux activités:

En cas de désistement relatif à une activité ou à une excursion, il devra être signifié par courriel ou par téléphone :

- si plus de 5 jours avant : aucun frais n'est retenu s'il existe une liste d'attente ou si vous trouvez un remplaçant.
- si moins de 5 jours avant : 50% du montant sera dû.
- si le jour même et sans remplaçant : aucun remboursement possible.

En cas d'annulation de notre part, nous vous informerons par courriel ou par téléphone.

Une assurance en responsabilité civile et en dommages corporels est souscrite en faveur des participants.

Toutefois, la responsabilité de l'organisateur n'est nullement engagée en ce qui concerne les dommages matériels survenus lors des activités.

Conférences

de la saison académique 2024-2025



Les jeudis de 14h30 à 16h30
à la maison de la culture de Tournai
Avenue des Frères Rimbaut, 2 à 7500 Tournai

ANNÉE 2024

RENTRÉE ACADÉMIQUE :

LE JEUDI 3 OCTOBRE 2024 À 14H00

MARJOLEIN VISSER – Professeure à l'ULB

La paysannerie : notre nature la plus menacée.

JEUDI 10 OCTOBRE 2024

YVES DELPIERRE – Licencié en Sciences Politiques et Relations Internationales, guide-conférencier

Grand Nord et Arctique : enjeux et défis stratégiques au 21^e siècle.

JEUDI 17 OCTOBRE 2024

STÉPHANE DECLERCK – Professeur à l'UCLouvain

Les champignons : un règne méconnu aux multiples applications au service de l'humanité.

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024

ANDREÏ KOZOVOÏ – Professeur à l'Université de Lille

Services secrets russes : des tsars à Poutine.

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

THIERRY CAMELBEECK – Professeur à l'ULB

L'origine et l'impact des grands tremblements de terre dans les régions continentales stables.

En collaboration avec l'Extension de l'ULB

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

XAVIER CANONNE – Commissaire de l'exposition organisée en 2024 à Bozar- Bruxelles

Histoire de ne pas rire.

Le surréalisme en Belgique.

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024

AMINE AIT-CHAALAL – Professeur à l'UCLouvain

Premiers enseignements sur les élections présidentielles américaines de novembre 2024.

JEUDI 12 DÉCEMBRE 2024

ISABELLE LEFEBVRE – Historienne de l'art, guide-conférencière

Paisible Bonnard.

Conférences

de la saison académique 2024-2025



ANNÉE 2025

LE JEUDI 9 JANVIER 2025

ANDRÉ VAN GOSSUM - Professeur à l'ULB

La relation ambiguë de l'alimentation et de la santé au cours des siècles.

En collaboration avec l'Extension de l'ULB

LE JEUDI 16 JANVIER 2025

JEAN FANIEL - Directeur général du CRISP

Après les élections de 2024, vers où va la Belgique ?

LE JEUDI 30 JANVIER 2025

OLIVIER DUQUENNE - Historien de l'art

Le corps dans l'art d'aujourd'hui.

JEUDI 13 FÉVRIER 2025

UN MEMBRE DE LA DG MIGRATION ET AFFAIRES INTÉRIEURES DE LA COMMISSION EUROPÉENNE

La politique d'asile de l'Union Européenne

En collaboration avec Europe Direct

JEUDI 20 FÉVRIER 2025

JULIEN DECHARNEUX - Professeur à l'ULB

Les origines du Coran.

En collaboration avec l'Extension de l'ULB

JEUDI 13 MARS 2025

MICHÈLE ET JEAN MEURIS - Reporters-conférenciers

Galice. Labeur, ferveur et traditions.

JEUDI 20 MARS 2025

LAURENCE RETOURNÉ - Historienne, égyptologue

Héritage de l'Égypte ancienne dans l'Occident chrétien.

JEUDI 27 MARS 2025

BÉATRICE DELVAUX - Éditorialiste en chef du journal Le Soir

Quelle légitimité pour les médias par temps de fake news?

JEUDI 3 AVRIL 2025

GREGORY VROMAN - Historien de l'art.

Les Très Riches Heures du Duc de Berry.

JEUDI 24 AVRIL 2025

DOMINIQUE HUYBRECHTS - Musicien et musicologue, président de l'association Proquartetto

BRIGITTE SEGHERS - Musicienne, ornithologue passionnée

La Musique et l'oiseau.

Séminaire de musique de la saison 2024-2025



M. André VAN OEKEL,
musicologue, conférencier

Local : bibliothèque provinciale,
boulevard des Combattants, 78 - 7500 Tournai

"Vers de nouvelles aventures musicales"

SÉANCE 1 le lundi 23 septembre 2024 : le chef d'orchestre en point de mire

Si la figure du chef d'orchestre nous est familière, nous pouvons nous interroger : que fait-il réellement ? Quel est son rôle ? Quel est le sens de sa gestuelle ? Au-delà : depuis quand y a-t-il des chefs d'orchestre ? Quelle est la formation d'un chef d'orchestre ? Pourquoi trouvons-nous plus de chefs d'orchestre hommes que femmes ? Autant de questions auxquelles nous nous efforcerons de répondre.

SÉANCE 3 le lundi 4 novembre 2024 : les deux concertos pour piano de Francis Poulenc

« Francis Poulenc n'a pas connu de purgatoire musical. Presque toute sa musique est couramment jouée et enregistrée » (Renaud Machart). Dans le corpus des œuvres pour clavier, les deux concertos pour piano tracent un axe principal. Son Concerto pour deux pianos (1932) offre un « kaléidoscope » d'idées musicales, avec un hommage à Mozart dans le mouvement lent. Le Concerto pour piano (1950) a suscité, surtout pour le troisième mouvement, la formule de Claude Rostand : « Il y a deux personnes chez Poulenc : il y a, si j'ose dire, du moine et du voyou » !

SÉANCE 5 le lundi 13 janvier 2025 : l'élégance de la harpe, instrument millénaire

L'origine de la harpe remonte à la Mésopotamie vers 3500 av. J.-C. Instrument universel, la harpe est signalée en Écosse et en Irlande au IX^e siècle de notre ère. On distingue différents types de harpe et ce fut un instrument en constante évolution jusqu'à l'établissement de la harpe moderne au XIX^e siècle. Instrument complexe, la harpe se retrouve en soliste ou au cœur de l'orchestre, dévoilant un caractère souvent raffiné et élégant.

SÉANCE 2 le lundi 14 octobre 2024 : les Psaumes, source d'inspiration pour les compositeurs

Les psaumes sont des poèmes et des prières traditionnelles : ces hymnes de louange, de supplication ou d'action de grâce forment un recueil de chants pour le culte dans de nombreuses religions. En Occident, ces textes ont été mis en musique par de nombreux compositeurs depuis la Renaissance jusqu'à nos jours, générant de nombreux chefs-d'œuvre.

SÉANCE 4 le lundi 2 décembre 2024 : musique en fête

L'art des sons offre une grande variété d'émotions « transfigurées par la puissance de l'art », affirme le philosophe Francis Wolff. Dès l'Antiquité, l'année est rythmée par des fêtes dans lesquelles la musique occupait une place essentielle. La civilisation judéo-chrétienne en a poursuivi la tradition. Mais depuis une bonne quarantaine d'années, une série de fêtes nouvelles sont apparues pour fêter la musique chaque année, particulièrement durant l'été, ou de manière ponctuelle comme lors de la chute du Mur de Berlin. Un florilège de musiques diverses...

SÉANCE 6 le lundi 10 février 2025 : Tchaïkovski - Eugène Onéguine

Eugène Onéguine est sans doute l'œuvre la plus populaire du répertoire lyrique russe. Tchaïkovski s'est inspiré de quelques scènes d'un « roman en vers » de Pouchkine pour proposer une collection de gravures romantiques et lyriques. Le motif de Tatiana, l'héroïne de l'opéra, est un thème conducteur qui en assure l'unité. Au cœur de ces « scènes lyriques », « la musique y est tout entière au service de l'expression des sentiments des personnages et laisse à l'orchestre le soin d'en unifier le langage par des thèmes obsessionnels d'une grande subtilité » (programme de La Monnaie). L'argument d'Eugène Onéguine touche plus aux portraits psychologiques des personnages – des êtres humains frustrés, jouets du fatum – qu'à un récit linéaire traditionnel !

DATES : LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30.

Les 23 septembre, 14 octobre, 4 novembre et 2 décembre 2024, les 13 janvier et 10 février 2025.

Coût : **66€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – Antenne de Tournai au plus tard pour le 16/09/2024 en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Musique** »

Séminaire de musique de la saison 2024-2025



Mme Fabienne ALAVOINE,
conférencière

Local : bibliothèque provinciale,
boulevard des Combattants, 78 - 7500 Tournai

Histoire de la musique

Ce séminaire propose une approche chronologique de l'histoire de la musique en plusieurs modules successifs de sept séances. Il sera illustré par de nombreux documents sonores et visuels.

1^{er} module. **L'époque baroque, de Monteverdi à Couperin.**

La période baroque s'étale de 1600 à 1750. Elle voit la création de genres nouveaux. Après plusieurs siècles de polyphonie (Moyen-Age et Renaissance), les compositeurs se tournent de plus en plus vers des monodies accompagnées. C'est à cette époque-là que l'on voit la musique instrumentale devenir de plus en plus indépendante. Elle ne participera plus uniquement à l'accompagnement de chœurs.

Cet art d'imagination, d'invention, de somptuosité, de contrastes s'étend dans les pays de l'Europe occidentale avec des compositeurs comme Monteverdi, Corelli, Lully, Buxtehude, Purcell, Vivaldi, Rameau, Couperin... Jean-Sébastien Bach, avec qui se fermera cette période, sera vu dans le prochain séminaire.



DATES : LES MERCREDIS DE 14H00 À 16H00.

Les 5, 12, 19 février, 12, 19, 26 mars et 9 avril 2025.

Coût : **35€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – Antenne de Tournai au plus tard pour le 13/01/2025 en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Hist Musique**»

Séminaire d'histoire de l'art de la saison 2024-2025



Mme Sylvie ESTEVE,
historienne de l'art

Local : Haute École Condorcet,
salle communiquée ultérieurement



L'Art Nouveau en Belgique, de Victor Horta au Palais Stoclet

Notre intérêt portera sur la période des années 1893-1905, période de l'émergence du style Art Nouveau, tournant résolument le dos au Style Éclectique. Le génie incontesté de cette période étant Victor Horta, nous explorerons son œuvre. De l'Hôtel Tassel qui ouvre la voie au style et principes de l'Art Nouveau belge, à l'Hôtel Solvay, chef-d'œuvre du Maître !

En contrepoint, nous aborderons un autre chef-d'œuvre, le Palais Stoclet, de l'architecte Josef Hoffmann, réalisé de 1905 à 1911. C'est le plus bel exemple de l'Art Nouveau viennois, à Bruxelles!

Les principes, les concepts, la notion d'Art Total de l'Art Nouveau seront développés afin d'apprécier pleinement ces diverses réalisations de très grande qualité.



DATES : LES VENDREDIS DE 9H45 À 11H45.

Les 4 octobre, 11 octobre, 18 octobre et le 8 novembre 2024

Coût : **40€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – Antenne de Tournai au plus tard pour le 16/09/2024 en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Art nouveau**»

Séminaire d'histoire de l'art de la saison 2024-2025



Mme Sylvie ESTEVE,
historienne de l'art

**Local : Haute École Condorcet,
salle communiquée ultérieurement**

Peinture du nu dans tous ses états du XV^e au XVIII^e siècle

Après un rapide historique de l'origine du nu dans la peinture religieuse, nous abordons les aspects plus spécifiques de son émergence hors de ce contexte.

Au cours du XV^e siècle, en Italie, deux artistes, Pollaiuolo et Botticelli, donnent naissance au nu sous couvert de mythologie antique. L'œuvre de Botticelli sera particulièrement nourrie de la philosophie néo-platonicienne, diffusée à la cour des Médicis. Nous sommes alors en présence d'un nu plus formel et philosophique que charnel et érotique. Bien que dans la représentation de certains St Sébastien, nous pouvons décoder d'autres références...

Giorgione effectue la transition du XV^e au XVI^e siècle.

Son élève, Titien, au XVI^e, franchit une nouvelle étape, conduisant le nu mythologique, philosophique et sociologique au nu sensuel et aux connotations érotiques, appréciées de ses commanditaires, dont Philippe II d'Espagne.

La peinture de nu devient un genre en soi.

Au XVII^e siècle, Rubens succède à Titien comme maître incontesté d'un nu sensuel et ô combien charnel ! En France, au XVIII^e siècle, les références à la mythologie s'estompent au profit d'un nu purement sensuel et érotique. Sous les pinceaux des peintres Boucher et Fragonard, discrètement liés aux penchants du roi Louis XV..., le genre connaît son apogée, dans un style libertin et raffiné !

Ce séminaire propose un panorama riche en évolution sociologique et esthétique, pour notre plus grand plaisir !

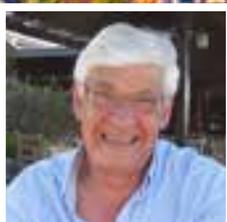


DATES : LES VENDREDIS DE 9H45 À 11H45.

Les 7 février, 14 février, 21 février, 14 mars, 21 mars, 28 mars et 11 avril 2025

Coût : **70€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – Antenne de Tournai au plus tard pour le 08/01/2025 en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Art Nu**»

Séminaire d'histoire de la saison 2024-2025



M. Yves DELPIERRE,
licencié en Sciences Politiques et Relations
Internationales, guide-conférencier

Les Etats baltiques : le poids de l'Histoire, le choc des Mémoires

S'il est un espace européen pour lequel la compréhension du présent impose une connaissance du passé, c'est bien celui que recouvrent aujourd'hui l'Estonie, la Lettonie et la Lituanie. Avant leurs premières Indépendances, acquises de haute lutte en 1918/1920, ces trois « espaces » ont connu des destins à la fois similaires, disparates et particuliers et ce, sous des contours géopolitiques très différents de ce que nous connaissons aujourd'hui.

Ce n'est qu'au tournant du 12^e et 13^e siècle que ces contrées « entrent dans l'Histoire ». Les peuples autochtones, baltes et finno-ougriens, connaîtront une déferlante de conquêtes : germanique, danoise, suédoise, russe et en-

fin les annexions tragiques, allemande puis soviétique, de 1939 à 1991... Les Etats « baltes » sont donc des créations récentes au regard d'une histoire de plus de sept siècles. Au cours de ce séminaire, nous replongerons dans le complexe héritage de cette aire baltique pour mieux en apprécier sa découverte et en appréhender les enjeux du 21^e siècle.



Dates : les vendredis de 9h30 à 11h30
Les 15 novembre, 22 novembre,
29 novembre, 6 décembre et 13 décembre 2024

LOCAL : HAUTE ÉCOLE CONDORCET
SALLE COMMUNIQUÉE ULTÉRIEUREMENT

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **75€** à verser sur le compte IBAN :

BE41 0010 8311 2710 de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai au plus tard pour le 21/10/2024 en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Etats baltiques**»

Séance informative

Le bioplastique de pois – Le mardi 10 décembre 2024



Mr Gilles CRAHAY,
Fondateur & CEO de PolyPea

Cette séance vous invite à rencontrer Gilles Crahay qui vous présentera PolyPea.



Gilles Crahay est ingénieur civil en chimie et science des matériaux et membre de la famille actionnaire de Cosucra à Warcoing. Alerté par l'urgence climatique, il a décidé de mettre l'impact sociétal au centre de ses préoccupations et d'aligner sa carrière avec ses valeurs écologiques.

Lancé en début 2020 par Gilles Crahay, PolyPea est une start-up belge qui développe un bioplastique soluble dans l'eau à base d'amidon de pois, un coproduit de l'industrie agro-alimentaire. Ce matériau biosourcé innovant peut typiquement servir à remplacer les embal-

lages solubles des tablettes de lave-vaisselle ou pods de lessive qui sont aujourd'hui constitué d'un plastique pétrolier non-biodégradable. Entièrement biodégradable, le produit de PolyPea est conçu à base d'un coproduit de l'entreprise familiale Cosucra : l'amidon de pois.

Cette star-up est lauréate du concours de WAP'INNOV 2023. Vote pour lequel certain.e.s membre.s de Hainaut Seniors de Tournai ont participé.

Date: le mardi 10 décembre de 9h45 à 11h45

Local : salle communiquée ultérieurement.

Le site web de la start-up : www.polypea.be

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS.

Réservation obligatoire par téléphone ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be au plus tard pour le 25/11/2024. Coût : gratuit pour les membres de Hainaut Seniors Tournai

Séminaire

"Soyons des jardiniers responsables"



" Soyons des jardiniers responsables "

Durant cette nouvelle saison 2024-2025, nous avons sélectionné quelques projets pour vous faire découvrir des associations, des regroupements de citoyens ou de nouvelles gestions environnementales.

Le mercredi 6 novembre - La Coop Alimentaire, regroupement de producteur-trice-s et de citoyen-ne-s qui unissent leurs forces pour que les fruits et légumes bio, sortis des champs de la région, se retrouvent dans vos assiettes et dans celles des cantines.

En février et en avril 2025, vous partirez à la rencontre de La Pépinière à Tournai, carrefour d'initiatives locales et d'idées.

Dom Moreau y présentera la grainothèque, véritable réservoir de biodiversité géré par des bénévoles.

Yvan Persoon proposera une séance jardinage dans le potager. (A confirmer en fonction de la météo).

Vous recevrez de plus amples informations en janvier 2025.

A l'issue de ces rencontres, une séance en salle vous sera suggérée dans notre bâtiment par Christian Ducattillon, agronome et ancien directeur responsable de la Ferme-Pilote à Ath (C.A.R.A.H).

Le mercredi 14 mai : le jardin de la Reine au naturel. Présentation de la gestion appliquée sur le site par Gauthier Fontaine, responsable du service Espaces Verts de la ville de Tournai.



Séminaire

"Soyons des jardiniers responsables"



Le mercredi 6 novembre 2024 : la Coop Alimentaire

09h20 : Rendez-vous à la Ferme des Coquelicots
Rue des Coquelicots, 11 à 7506 Tournai (Ere)

09h30 - 11h30 : présentation de la Coop Alimentaire

La Coop Alimentaire est un regroupement de producteur.trice.s et de citoyen.ne.s qui unissent leurs forces pour que les fruits et légumes bio, sortis des champs de la région, se retrouvent dans vos assiettes et dans celles des cantines.

La coopérative a été lancée en août 2022 par la Ceinture Alimentaire du Tournaisis, un collectif de paysans et de citoyens préoccupés par l'indispensable souveraineté alimentaire de la Wallonie picarde face aux crises à venir. La création de cette filière de fruits et légumes bio en est le premier pas.

A ce jour, la Coop Alimentaire réunit 15 producteur.trice.s et près de 350 coopérateur.trice.s.

Lors de cette séance, nous vous convions à découvrir les objectifs de de la coopérative ainsi que les réalisations accomplies depuis sa création.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **5€** à verser sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai au plus tard pour le 15/10/2024 en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Coop Alimentaire** »

Séminaire

"Soyons des jardiniers responsables"



Le mercredi 14 mai 2025 : Tournai, le jardin de la Reine au naturel

09h20 : Rendez-vous au jardin de la Reine
Rue François-Joseph Peterinck à Tournai
09h30 - 11h30 : visite commentée du parc



En 1863, le gouvernement belge ordonne la démolition des enceintes de la ville de Tournai.

Suite au démantèlement de la porte des Sept-Fontaines, un parc accidenté avec pièce d'eau fut créé en 1865, dénommé ensuite square de la Reine suite à la visite royale de leurs majestés Léopold II et de la reine Marie-Henriette d'Autriche le 17 septembre 1866. Il reste peu de traces sur la réalisation de ce jardin. En 1872, un paysagiste de renom, Eugène Roselle, aménagea ce qui devint le jardin de la Reine actuel.

La nécessité d'accueillir et d'intégrer la nature en milieu urbain, ainsi que de conserver et protéger la nature existante en milieu rural, est devenue une obligation morale des administrations. Le déclin des populations animales et végétales, la raréfaction des écosystèmes naturels poussent les communes à revenir à une gestion plus respectueuse de leur territoire.

En 2006, la gestion du service Espaces Verts a changé. Du tout horticole, du tout dirigé, les entretiens ont laissé la part belle à la nature. C'est ce qu'on appelle à présent la gestion différenciée. A chaque site, une manière d'entretenir adaptée.

Le Jardin de la Reine n'échappe pas à cette gestion, tout en respectant l'esprit du concepteur qui avait imaginé ce que deviendrait ce parc.

En effet, en plantant platanes, marronniers, tilleuls, hêtres pourpres, il avait imaginé qu'un jour, les frondaisons se refermeraient pour former une canopée continue, comme un couvert forestier.

La nature a repris doucement ses droits pour le grand plaisir des usagers du parc.

Gauthier Fontaine, responsable du service Espaces Verts de la ville de Tournai, vous propose de découvrir la gestion durable et raisonnée appliquée sur le site.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation obligatoire par téléphone ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be pour le 22 avril au plus tard. Coût : gratuit pour les membres de Hainaut Seniors Tournai

Cours sportifs

de la saison 2024-2025



Promenades d'oxygénation

Responsables :

Mme Marinette Denneulin

Tél.: 069/84.65.78 ou 0476/79.22.44

Mme Brigitte Delcourt

Tél.: 069/22.05.92 ou 0495/35.45.98

Date : le lundi après-midi

Horaire : soyez sur place à 14h15
pour démarrer la marche à 14h30

Tous les lieux de départ vous seront communiqués par courriel et lors des marches.

Marches de +/-7km

Possibilité de marche plus courte sur place.

Votre participation à la mise en place des programmations à venir est la bienvenue !



Pour votre sécurité en randonnée :

Nous vous rappelons qu'il est important de respecter le Code de la Route, les panneaux de signalisation, les signaux lumineux, les injonctions des agents qualifiés pour participer aux randonnées, mais aussi pour être couverts par notre assurance en cas de problème et notamment l'Art. 42 du Code de la Route qui stipule que : « les groupes de piétons conduits par un guide peuvent circuler sur la chaussée, ils doivent, dans ce cas emprunter le côté droit. Toutefois, les groupes de piétons composés de cinq personnes et plus accompagnés d'un guide peuvent également emprunter le côté gauche de la voirie ; dans ce cas, ils doivent marcher en file indienne. »

Cours sportifs de la saison 2024-2025



Marche nordique

Animateur : **M. Philippe Noppe**

Les séances de marche nordique incluent toujours une partie gymnique pour une mise en forme globale : la séance débute par un échauffement musculaire et articulaire, par une augmentation progressive de la circulation sanguine et se termine par des étirements de récupération.

Prérequis : cette activité s'adresse à des personnes ayant déjà une pratique de la marche nordique. Cependant, si des personnes souhaitent s'initier à la technique, il suffit de contacter notre secrétariat.



Le 9 octobre 2024 : 7540 RUMILLIES

Rendez-vous à l'église (Place / rue Hotelhoge)

Le 16 octobre 2024 : 7548 WARCHIN

Rendez-vous à l'église du village (rue Emmanuel Lecocq)

Le 6 novembre 2024 : 7504 FROIDMONT

Rendez-vous à l'église du village (Place)

Le 13 novembre 2024 : 7522 BLANDAIN

Rendez-vous à l'église du village (Place)

Le 20 novembre 2024 : 7743 OBIGIES

Rendez-vous à l'église du village (Grand Rue)

Le 27 novembre 2024 : 7730 ESTAIMPUIS

Rendez-vous au parking du hall sportif (rue Moulin Masure)

Date : le mercredi de 9h30 à 11h30

Les 9 octobre, 16 octobre, 6 novembre, 13 novembre, 20 et 27 novembre 2024

Rendez-vous sur place à 9h20 au lieu spécifié ci-dessus pour chaque date.

Deuxième cycle à partir du printemps 2025

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **43,50€** à verser avant le 21/09/2024 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Marche nordique** »

Cours sportifs de la saison 2024-2025



Gymnastique et relaxation

Kinésithérapeutes :

Mme Sophie Carbonnelle et Mme Delphine Duthoit

Horaires : les mardis de 16h00 à 17h30

Ce cours de gymnastique vous donne l'occasion de garder la forme physique et également de vous muscler en douceur dans un objectif de maintien des capacités fonctionnelles (équilibre, marche, prévention des chutes, etc.).

Deux kinésithérapeutes proposent des exercices variés, adaptés à votre niveau d'activité physique, tout en apportant des conseils et/ou des corrections adaptés à chacun.e.

Ces séances vous permettront de progresser en douceur, le tout dans un esprit d'entraide et de convivialité. Elles se donneront en petits groupes avec une prise en charge individualisée, séances suivies d'une relaxation de +/- 30 minutes.

**Local : Hall des Sports de Tournai / salle 2B
(Avenue de Gaulle, 2 – 7500 Tournai)**

1^{er} cycle de 10 séances :

les 1^{er}, 8 et 15 octobre 2024

les 5, 12, 19 et 26 novembre 2024

les 3, 10 et 17 décembre 2024

2^e cycle de 10 séances :

les 7, 14, 21 et 28 janvier 2025

les 4, 11 et 18 février 2025

les 11, 18 et 25 mars 2025

3^e cycle de 10 séances :

les 1^{er}, 8, 15 et 22 avril 2025

les 13, 20 et 27 mai 2025

les 3, 10, 17 juin 2025

Un cycle de cours d'été vous sera proposé ultérieurement.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **50€**/10 séances par trimestre. À verser 15 jours avant la date du 1^{er} et/ou du 2^e cycle.s et/ou du 3^e cycle.s sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale – Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Gymnastique** »

Cours sportifs de la saison 2024-2025

NOUVEAU



Découverte de l'ostéyoga

Encadrant : **Michel Renard**

**Horaire : les lundis 9 et 16 septembre 2024
de 18h00 à 19h30**

Retraité de la Haute Ecole Provinciale du Hainaut - Condorcet où il a enseigné dans les sections kinésithérapie, ergothérapie et psychomotricité, Michel Renard, ostéopathe DO, passionné par l'Être, continue à partager ses compétences, fruits de ses expériences dans ce qu'il appelle l'ostéyoga.

Néologisme, inspiré du yoga revu par les connaissances ostéopathiques, au fil des années : en 35 ans d'enseignement, l'ostéyoga est devenu une discipline qui allie la pensée, les émotions à la pratique physique.

Chaque cours est l'occasion pour le participant, à partir de ressentis corporels via diverses techniques respiratoires, de faire un bilan de santé - une autoévaluation de son état d'être - attentif à ses schémas et mécanismes de pensée inducteurs de tensions, de douleurs musculaires, de dysfonctionnements organiques à la source de nombreuses pathologies et mal-être.

Les cours sont diversifiés et offrent un panel d'expériences au pratiquant, qui non seulement entretient ses circuits neuronaux mais élargit son champ de perceptions. La pratique régulière laisse naître ce qu'Edgard Morin appelle la pensée complexe nécessaire à la compréhension et à l'adaptation aux phénomènes et événements de notre société en transformation ainsi que de notre planète corps.

Le contenu des cours, tout en considérant l'être dans sa globalité où le corps et l'esprit sont indissociables, peut aborder des thèmes spécifiques à l'âge comme la posture et l'équilibre, les troubles cognitifs, la continence urinaire, l'assouplissement ou la musculation du dos, de l'abdomen... et également travailler sur les notions plus philosophiques de retraite, de lâcher-prise, d'action juste.

Local : IPES site 2 – 32, rue Sainte Catherine à Tournai

Accueil et installation à 18h00. Début du cours à 18h15, fin à 19h30. Tenue confortable non serrée - Si vous en possédez : tapis individuel, banc de méditation ou zafou.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **22€** pour les deux séances à verser au plus tard le 02/09/2024 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + ostéyoga** »

Les activités en langues

de la saison 2024-2025



Cours d'initiation à la langue anglaise en situation

En collaboration avec l'IPEPS Wallonie picarde (Institut Provincial d'Enseignement de Promotion Sociale de Wallonie Picarde).

Formatrice : **Mme Lauren Shannon**



Cours d'initiation à la langue anglaise niveau 2 :

Cycle de 16 mercredis de 9h30 à 11h35

Dates 2024 :

les 2, 9, 16 octobre

les 6, 13, 20 et 27 novembre

les 4 et 11 décembre

Dates 2025 :

les 15, 22 et 29 janvier

les 5, 12 et 19 février

le 12 mars

Ces cours sont conçus de manière à amener l'apprenant à comprendre des messages oraux et à s'exprimer oralement dans des situations courantes.

Le vocabulaire abordé relève des thématiques telles que les données personnelles, l'habitat, les voyages, la nourriture et les boissons, les loisirs, les magasins, etc

Local : Cité Georges Point- Rue Paul Pastur, 4
7500 Tournai

Cours d'initiation à la langue anglaise niveau 5 :

Cycle de 16 lundis de 9h30 à 11h35

Dates 2024 :

les 7 et 14 octobre

les 4, 18 et 25 novembre

les 2 et 9 décembre

Dates 2025 :

les 13, 20 et 27 janvier

les 10 et 17 février

les 10, 17, 24 et 31 mars

le 7 avril

Ce cours de niveau 5 est proposé comme une table de conversation anglaise animée par notre formatrice anglophone. Notre formatrice abordera les points de théorie nécessaires à la progression personnelle de chaque participant dans sa pratique orale de la langue.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **60€**/10 séances par trimestre. À verser 15 jours avant la date du cycle choisi sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Anglais 2 mercredi ou Anglais 5 lundi** »



CYCLE 2024-2025 FICHE D'INSCRIPTION

À nous renvoyer OBLIGATOIREMENT

Votre fiche est très importante. Elle nous permettra de vous prévenir en cas de modification, d'annulation, ... Il est donc **impératif** de mentionner correctement et lisiblement vos numéros de téléphone, mails et adresse (**même si vous l'avez déjà fait les années précédentes**).

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

Madame/Monsieur*

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE COMPLÈTE

RUE :

NUMÉRO :

CODE POSTAL : LOCALITÉ :

TÉLÉPHONE/GSM :

E-MAIL :

Déclare(nt) m'/s'inscrire à l'Antenne Hainaut Seniors de Tournai

Date et signature(s)

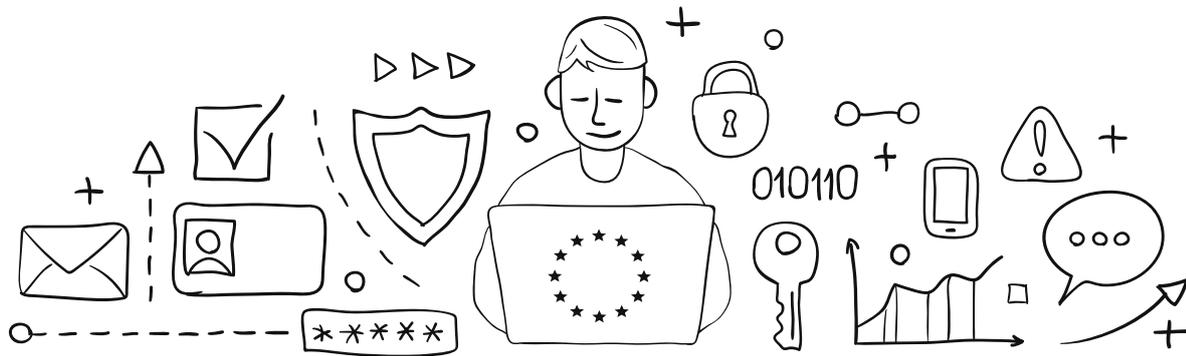
À RETOURNER À L'ATTENTION DE :
HAINAUT SENIORS – ANTENNE DE TOURNAI
CITÉ GEORGES POINT - RUE PAUL PASTUR, 4
7500 TOURNAI

*Biffer la mention inutile.

RGPD.

CYCLE 2024-2025

RÈGLEMENT GÉNÉRAL DE PROTECTION DES DONNÉES



Pour nous aider à respecter les exigences de consentement du règlement Général de Protection des Données (RGPD), nous vous demandons de confirmer votre souhait de continuer à recevoir les informations relatives aux activités d'Hainaut Seniors - Antenne de Tournai..

Ou en scannant le QR Code ci-dessous :

Cette base de données est sécurisée et n'est en aucun cas transmise à des tiers, elle contient les données suivantes : votre nom, votre prénom, votre adresse, votre e-mail et votre numéro de téléphone.



La politique de confidentialité de la Province de Hainaut et de ses antennes Hainaut Seniors et Couleurs Santé est disponible à l'adresse suivante :

<https://actionsociale.hainaut.be/confidentialite-hainautseniors/>

Il vous sera toujours loisible de vous désinscrire à tout moment soit par mail : hainautseniors.tournai@hainaut.be soit par courrier postal. Vos données seront conservées pour une durée d'un an.

Cette fiche sera à réaliser une fois par année académique. Sans réaction de votre part, vos coordonnées seront supprimées de nos fichiers et vous ne recevrez plus ni nos informations, ni les futures brochures.

Nom : Prénom

Adresse :

Tél :

J'accepte: oui / non
(biffer la mention inutile)

Date :

Signature :

Activités - Dates Mémo

ACTIVITÉS PAYANTES - Accessibles aux membres en règle de cotisation générale ou réduite

INTITULÉ DES ACTIVITÉS	DATES MÉMO	PAGES
CONFÉRENCES	Les jeudis - De 14h30 à 16h30 Du 3/10/24 au 24/04/25 Rentrée académique : le 3/10/24 à 14h00	7 & 8
SÉMINAIRES		
Vers de nouvelles aventures musicales	Une fois par mois : les lundis à partir du 23/09/24 au 10/02/25 (6 séances) De 9h30 à 11h30	9
Histoire de la musique	Les mercredis du 5/02/25 au 9/04/25 (7 séances) De 14h00 à 16h00	10
L'Art Nouveau en Belgique, de Victor Horta au Palais Stoclet	Les vendredis du 4/10 au 8/11/24 (4 séances) De 9h45 à 11h45	11
Peinture du nu dans tous ses états du XV ^e au XVIII ^e siècle	Les vendredis du 7/02 au 11/04/25 (7 séances) De 9h45 à 11h45	12
Les États baltiques : le poids de l'Histoire, le choc des Mémoires	Les vendredis du 15/11 au 13/12/24 De 9h30 à 11h30	13
Soyons des jardiniers responsables : La Coop Alimentaire en Wallonie Picarde	Le mercredi 6/11/24 De 9h30 à 11h30	16
ACTIVITÉS SPORTIVES		
Marche nordique	Les mercredis (6 séances) Rendez-vous à 9h20 – Horaire : de 9h30-11h30 Du 9/10 au 27/11/24 2 ^e cycle à partir du printemps 2025	19
Gymnastique / Relaxation	Les mardis de 16h00 à 17h30 Par cycle de 10 séances : 1 ^{er} : du 1/10 au 17/12/24 2 ^e : du 7/01 au 25/03/25 3 ^e : du 1/04 au 17/06/25	20
Découverte de l'ostéyoga	Les lundis 9/9 et 16/9/24 de 18h00 à 19h30	21
ACTIVITÉS EN LANGUES / ACTIVITÉS LITTÉRAIRES		
Initiation à la langue anglaise en situation Niveau 2	Les mercredis (16 cours) Du 2/10/24 au 12/03/25 De 9h30 à 11h35	22
Initiation à la langue anglaise en situation Niveau 5	Les lundis (16 cours) Du 7/10/24 au 7/04/25 De 9h30 à 11h35	22
Conversation néerlandaise	Les mardis De 9h30 à 11h30 Par cycle de 11 séances : 1 ^{er} : du 17/09/24 au 10/12/24 2 ^e : du 14/01/25 au 8/04/25	23

ACTIVITÉS PAYANTES (SUITE)		DATES MÉMO	PAGES
ATELIERS / COURS / CLUBS			
Cours de dessin	Les mardis de 9h30 à 11h30 Par cycle de 6 séances : 1er : du 1/10 au 17/12/24 2e : du 14/01 au 25/03/25 3e : du 8/04 au 17/06/25		25
Blind - Quiz	Le jeudi 28/11/24 de 14h30 à 16h30		27
Cours d'initiation à l'art floral	Début +/- mi-septembre 2024		28
Cours de sécurité routière et prévention	Les lundis 3/02/25 et 7/04/25 de 9h30 à 11h30		29
Ateliers d'informatique - Individuel	Voir brochure		30 & 31
Ateliers d'informatique (Fondation Roi Baudouin)	Voir brochure		30 & 31
EXCURSIONS ET VISITES GUIDÉES			31
Leuze-en-Hainaut. Musée de l'auto « Mahymobiles »	Le jeudi 19/09/24		33
Froyennes. Visite guidée de la Banque alimentaire	Le mercredi 9/10/24		34
Mariemont. Exposition « Bouddha. L'Expérience du Sensible » et atelier olfactif	Le mardi 15/10/24		35
Bruxelles. Panorama Art Nouveau	Le mardi 12/11/24		36
Ath. La Maison des géants	Le mardi 18/02/25		37
Villers-Cotterêts. Le château et la Cité internationale de la langue française	Le jeudi 22/05/25		38
Guise. Le Familistère de Guise	Le jeudi 5/06/25		39
Saint-Ghislain. DroneMotion et l'aérodrome	Le mardi 24/06/25		40
Attre et Maffle. Le château et le Musée des carrières	Le jeudi 3/07/25		41
Huy. Le Fort et l'institut tibétain Yeunten Ling	Le mercredi 27/08/25		42

ACTIVITÉS GRATUITES - Accessibles aux membres en règle de cotisation générale ou réduite

		DATES MÉMO	PAGES
Promenades d'oxygénation	Les lundis de 14h15 (rendez-vous) Début : 14h30 - Dates transmises par courriel ou lors des marches		18
Conversation anglaise	Les jeudis de 09h30 à 11h30		23
Rencontres littéraires	Les 2e mardis du mois de 14h00 à 16h00		24
Tournante de lecture	Une fois par mois		24
Atelier de dessin	Les mardis de 9h00 à 11h30		25
Club de jeux - Scrabble - Échecs	Les mercredis de 14h00 à 16h45		26
Soyons des jardiniers responsables Rencontre à La Pépinière	Février et avril 2025		15
Soyons des jardiniers responsables Le jardin de la Reine au naturel à Tournai	Le mercredi 14/05/25 de 09h30 à 11h30		17
Séance informative : PolyPea, le bioplastique de pois	Le mardi 10/12/24 de 9h45 à 11h45		14

Les activités en langues de la saison 2024-2025



Table de conversation anglaise

Local : Cité Georges Point- Rue Paul Pastur, 4

Cette activité vous invite à échanger sur des thèmes d'actualité et des sujets divers...

Dates : les jeudis de 9h30 à 11h30



Table de conversation néerlandaise

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78

Table de conversation néerlandaise :

Animatrice : **Mme Kateline Loos, professeure de langues germaniques retraitée**

Cette activité vous invite à échanger sur des thèmes d'actualité et des sujets divers...

Dates : les mardis de 9h30 à 11h30



Twee uur per week Nederlands praten in een leuke sfeer, dat is wat de gesprekstafel Nederlands voorstelt. We spreken samen over allerlei actuele en maatschappelijke onderwerpen (geluk, reizen, boeken, films, levenservaringen...). Iedereen is welkom : valse beginners, gevorderden of experts !

1^{er} cycle de 11 séances :

les mardis 17,24 septembre, 1^{er}, 8 et 15 octobre, 5, 12, 19 et 26 novembre, 3 et 10 décembre 2024

2^e cycle de 11 séances :

les mardis 14, 21 et 28 janvier, 4, 11 et 18 février, 11, 18 et 25 mars, 1^{er} et 8 avril 2025

**Veillez toujours à prévoir une thématique
ou un article pour alimenter les discussions !**

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **55€**/cycle de 11 séances à verser au plus tard 1 semaine avant la date du 1^{er} et/ou 2^e sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Conv. Néerl - Cycle 1 et/ou Cycle 2**»

Activités littéraires



Rencontres littéraires

Local : Cité Georges Point- Rue Paul Pastur, 4

Analyse d'un livre par mois

Découverte d'auteurs, dialogue et échanges sur un ouvrage sélectionné par le groupe.

Date : le 2^e mardi du mois de 14h00 à 16h00

Tournante de lecture

Une tournante de livres qui réunit les bibliophiles !

Échange d'un livre par mois entre les participant.e.s de cette activité.

Responsable : **M. Michel Ghio**

Atelier d'écriture

Local : Cité Georges Point - Rue Paul Pastur, 4

NOUVEAU

« *Écrire, c'est lire en soi pour écrire en l'autre* » Robert Sabatier

Animateur : **Rinaldo Brulard des Écrivains Publics de Wallonie Picarde**

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes désirant coucher sur papier l'émanation de leur créativité et de leurs ressentis de manière ludique et dans le partage. Aucune compétence particulière n'est demandée, uniquement votre désir d'écrire comme bagage et votre bonne humeur.

- Partager des mots autour de l'écriture et de la lecture
- Créer des textes courts dans un laps de temps défini, en suivant un thème imposé.

Dates : les mardis 19 novembre et 3 décembre 2024 de 14h00 à 16h30

Coût : les deux premières séances sont gratuites pour les membres de Hainaut Seniors Tournai. **Réservation obligatoire par téléphone ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be** au plus tard le 4 novembre. Possibilité de poursuivre l'activité en 2025 les mardis 28 janvier, 18 février et 18 mars au tarif de 18 euros pour les trois séances. Renseignez-vous auprès de notre secrétariat.

Atelier et cours artistiques



Cours de dessin

Animateur : **M. Juul Fockedey, artiste du groupe de plasticiens Figures**

Local : Cité Georges Point- Rue Paul Pastur, 4

Cycle de 6 séances les mardis de 9h30 à 11h30 :

1^{er} cycle de 6 séances : les mardis 1^{er} et 8 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre 2024

2^e cycle de 6 séances : les mardis 14 et 28 janvier, 4 et 11 février, 11 et 25 mars 2025

3^e cycle de 6 séances : les mardis 8 et 22 avril, 13 et 27 mai, 3 et 17 juin 2025

L'observation est un des points clés pour réussir son dessin. Regarder, observer les personnes, les objets, la nature, quoi de plus facile diriez-vous ? Cela paraît si simple et pourtant, essayez de retranscrire ce que vos yeux perçoivent...

Juul Fockedey propose de vous transmettre les techniques pour appréhender au mieux les rapports entre formes, contours, vides, forces en ajoutant la notion de lumière et d'ombres pour rendre votre œuvre aussi correspondante que possible.

Matériel requis : crayons, gomme, taille-crayon et papier ordinaire.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **33€**/cycle à verser 15 jours avant la date du 1^{er} et/ou du 2^e et/ou du 3^e cycle.s sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : **«Nom + Prénom + Dessin»**

Atelier de dessin

Atelier libre de pratique de dessin et de techniques diverses

Responsable : **M. Jean-Pierre Stilmant**

Local : Cité Georges Point- Rue Paul Pastur, 4

Date : le mardi (hors congés scolaires)

Horaire : de 9h00 à 11h30



Club de jeux : scrabble et échecs de la saison 2024-2025



Un moment de convivialité et de détente.

Dates : les mercredis de 14h00 à 16h45 (hors congés scolaires)

Local : Cité Georges Point- Rue Paul Pastur, 4

Scrabble

Le scrabble, jeu de société mais aussi jeu cérébral, se joue entre 2 et 4 joueurs. Un jeu de plateau avec une grille comprenant des cases de couleurs attend que vous placiez un mot avec les lettres que vous aurez piochées au hasard!

Le but du jeu n'est pas de faire le mot le plus long mais celui d'accumuler le nombre de points le plus élevé. Eh oui, connaître les mots du dictionnaire sans faute ne suffit pas ! Bien les placer sur la grille, c'est là aussi le challenge de ce jeu.

Envie d'essayer ? Le groupe serait ravi que vous partagiez cette envie de jongler avec les mots lors d'un après-midi de détente !

Échecs

Le jeu d'échecs est un jeu de plateau cérébral, il se joue à 2. Connaître les règles de base est primordial pour pouvoir déplacer les chevaux, la Reine, le Roi, les tours... Une fois assimilées, tout commence par le choix de la couleur pour chacun des 2 joueurs ou joueuses, soit blanc, soit noir. Les blancs commencent la partie.

La concentration sur l'échiquier amène à devoir élaborer, au fur et à mesure, des avancements des pièces par les joueurs, la meilleure stratégie visant à capturer en premier le Roi de son adversaire afin de gagner la partie. Si vous aimez les jeux de stratégie, n'hésitez pas à rejoindre le groupe et à partager leur passion et leur moment de détente !

Tous types de jeux peuvent être proposés dans un esprit de partage et de bonne humeur!

Vous avez un jeu que vous appréciez ou que vous avez apprécié et vous désirez le faire découvrir à d'autres personnes? Nous vous invitons à prendre contact avec notre secrétariat.



Tournai Blind – Quiz

NOUVEAU



En collaboration avec Hainaut Seniors Mouscron, nous vous proposons un après-midi ludique et convivial !

Animation orchestrée par **Rinaldo et Catherine Brulard - Vercleyen.**

Date : le jeudi 28 novembre 2024.

Accueil à 14h15 et constitution des équipes par table. Blind-quiz de 14h30 à 16h30

Lieu : Les filles du Viaduc. Restaurant familial, lieu de bouffe et de culture

Rue du Viaduc, 27b à Tournai

Un blind-quiz est un mix entre un blind-test, c.-à-d. deviner simplement, soit le nom du morceau de musique, soit le nom de l'interprète et entre un quiz qui consiste à répondre à une question de connaissance. On écoute un morceau de musique, l'extrait sonore d'une publicité, un dialogue de cinéma, un générique d'émission ou de série, et on pose une question, suite à son écoute. La question peut aller dans tous les sens mais elle est liée à l'extrait sonore.

Exemples de catégories :

- 1) Trouver l'interprète avec une chanson moins connue
- 2) Reprises de chansons françaises à l'étranger
- 3) Cinéma, séries, émissions de TV
- 4) Morceaux de musique en langue étrangère
- 5) Retrouver un mot, un nom dans une chanson

Le jeu se joue par équipe de 3 ou 4 personnes. On pose environ 25 questions. Il peut y avoir un choix multiple ou une question ouverte sans propositions. L'équipe gagnante sera récompensée !

Relevez le défi du blind-quiz et testez vos connaissances de façon amusante !



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : un accueil café/cookie et frais d'organisation.

Coût : **7€** à verser au plus tard le 12/11/2024 sur le compte IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Blind-Quiz**»

Cours d'initiation à l'art floral de la saison 2024-2025



Envie de créer des bouquets de fleurs aux diverses couleurs et senteurs ?

En partenariat avec l'IPEPS Wallonie Picarde (Institut Provincial d'Enseignement de Promotion Sociale de Wallonie Picarde).

Une fois par semaine, nous vous proposons d'apprendre à marier les espèces de plantes, de feuilles, de matières... entre elles. Le tout en jonglant avec les teintes que vous offre la nature pour réaliser un montage qui sublimerait votre table !

N'hésitez plus ! **Marquez-nous votre intérêt à participer au cours d'art floral par mail à hainautseniors.tournai@hainaut.be ou par téléphone.**



Dates : cycle de 23 séances de 3 heures ou de 27 séances de 2h30 (hors congés scolaires), à partir de la mi-septembre 2024.

Coût : +/- 60 € pour le cycle de séances + 20 € par séance où il y a production de composition florale que vous pouvez alors reprendre.

Toutes les informations pratiques (dates, horaire, formateur/formatrice, lieu, etc.) et les modalités d'inscription vous seront communiquées ultérieurement.



Cours de sécurité routière et prévention



Formateur : **Dimitri Verleyen**

Dates : les lundis de 9h30 à 11h30 : 3 février et 7 avril 2025

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78



Dimitri Verleyen, est actuellement directeur de l'Auto-école 66 à Tournai. Il a été moniteur pratique et moniteur de théorie pendant près de 14 ans avant de créer sa propre auto-école. Passionné par son métier, il vous convie à participer à 3 séances, dans un esprit convivial, afin de tirer le meilleur de votre potentiel.

Envie de faire une remise à niveau ? Ces cours vous attendent !

Séance 1 : le lundi 3 février 2025

Durant cette séance, Dimitri Verleyen abordera **l'évolution de la rue cyclable à la zone cyclable**, tous les changements relatifs à la bande BUS et « le site spécial franchissable ». Qui peut l'emprunter? Quelle est la réglementation pour les véhicules?

D'autres thèmes seront évoqués dont la bande de secours. Quels sont les changements à ce sujet?

Concernant le dispositif surélevé, comment doit-on s'y conformer selon les nouvelles règles?

Séance 2 : le lundi 7 avril 2025

Le constat d'accident. Un constat à l'amiable mal complété ou imprécis et vous voilà parti pour être mal indemnisés ou nullement indemnisés par votre compagnie d'assurance automobile.

Cette séance vous donnera toutes les informations utiles afin de vous prémunir de tels désagréments et vous familiarisera à cette formalité à remplir.

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **15€** par séance. Possibilité de participer à une séance particulière ou de participer au cycle complet en 2 séances au tarif de **28€**. Montant à verser 10 jours avant la date de la séance choisie ou de la 1^{ère} séance pour le cycle sur le compte ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai : **BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : «**Nom + Prénom + Date.s ou cycle**»

Ateliers informatiques



Formateur : **Éric Degransart**

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78

Les outils numériques sont de plus en plus utilisés dans de nombreux domaines de la vie courante (paiement bancaire, déclarations d'impôts, réservations ou prises de rendez-vous en ligne, contact avec la mutuelle, etc.).

Cours particuliers en informatique

Nous vous proposons une formation individuelle de 4 heures (4 x 1 heure) pour vous permettre d'obtenir les informations que vous souhaitez au rythme qui vous convient !

Groupe 1 : les mercredis

Les 25 septembre 2, 9 et 16 octobre 2024

Senior 1 : de 08h30 à 09h30

Senior 2 : de 09h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

Groupe 2 : les jeudis

Les 7, 14, 21 et 28 novembre 2024

Senior 1 : de 08h30 à 09h30

Senior 2 : de 09h30 à 10h30

Senior 3 : de 10h30 à 11h30

**Si ce projet vous intéresse,
veuillez contacter notre secrétariat.**

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **20€**/module à verser au plus tard 8 jours avant la date du 1^{er} cours sur le compte

IBAN : **BE41 0010 8311 2710** de l'Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant

la communication : «**Nom + Prénom + Inform – groupe 1 ou 2**»

Ateliers informatiques



Formateur : **Éric Degransart**

Local : bibliothèque provinciale, boulevard des Combattants, 78

Hainaut Seniors et l'Observatoire de la Santé de la province de Hainaut ont été retenus par la Fondation Roi Baudouin pour un projet-pilote de sensibilisation des seniors à l'e-santé inscrit dans leur programme « *Mieux connaître les données de santé pour mieux s'en servir* ».



Thématique 1 :

Utiliser des applications favorisant le bien-être

Le jeudi 10 octobre 2024 de 9h00 à 11h00

L'objectif de ce module est d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des aînés au quotidien (alimentation, autonomie, activités physiques, créatives, ...)

Thématique 2 :

Rechercher des informations en matière de santé sur le Net et accéder à son espace santé

Le lundi 14 octobre 2024 de 9h00 à 11h00

L'objectif de ce module est d'aider le Senior :

- À trouver des informations sur différents médicaments et pathologies, tout en développant son esprit critique
- À se connecter aux différentes plates-formes officielles et à les utiliser en toute sécurité (ma santé Belgique, INAMI, mutuelle, ...)

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Coût : **GRATUIT** Groupe limité à 10 personnes.

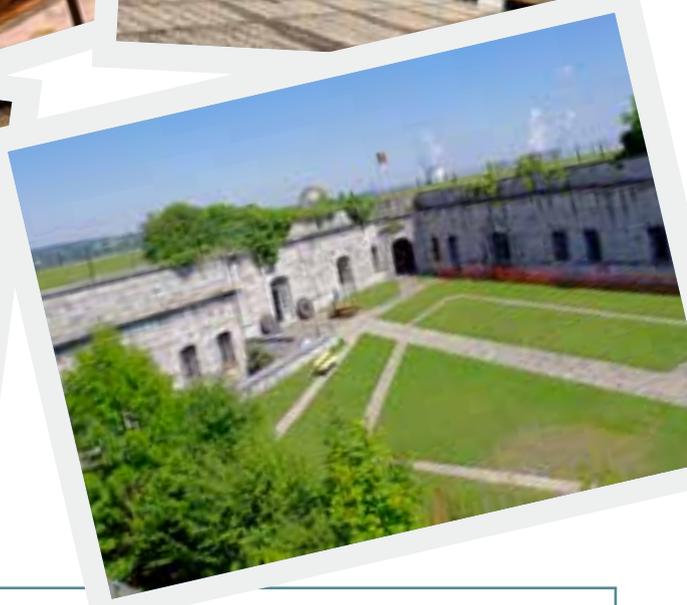
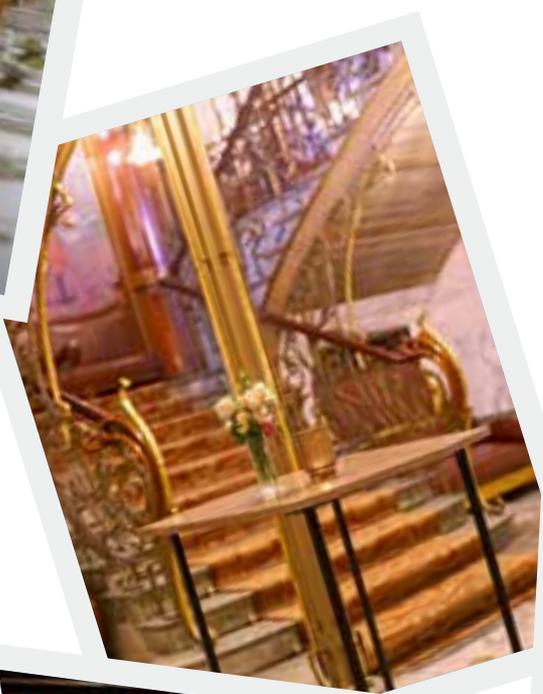
Réservation obligatoire par téléphone ou par courriel à :

hainautseniors.tournai@hainaut.be

Excursion et visites guidées

Découvrez dès maintenant les excursions que nous vous avons concoctées dans cette brochure, jusqu'en août 2025!

Soyez assurés que nous gardons un œil vif sur les événements culturels de ces prochains mois pour vous donner l'occasion de les suivre.



LES MODALITÉS PRATIQUES EN QUELQUES MOTS !

- Le paiement de l'excursion ou de la visite guidée fait office de réservation.
- En cas d'imprévu ou de retard, veuillez à nous prévenir sur le numéro de GSM de contact suivant : 0473/12.11.34.
- Lors d'un déplacement en car, le pourboire du chauffeur n'est pas compris dans le prix. Pour votre information, il est de coutume de prévoir un forfait de 1,25€ par personne (facultatif et à votre libre appréciation).
- Les modalités de désistement et le règlement sont précisés en page 6 de notre brochure.

Excursion

Le jeudi 19 septembre 2024

Leuze-en-Hainaut : musée de l'auto « Mahymobiles »



Musée de l'auto « Mahymobiles »

Mahymobiles n'a qu'une seule ambition : faire partager à tous, cette passion de l'automobile qui anime la famille Mahy.

Visite guidée de la Collection Mahy.

Que diriez-vous de découvrir 300 merveilles mécaniques au musée Mahymobiles ? Une visite à la Collection Mahy est comme une promenade parmi d'anciennes connaissances. Vous allez certainement reconnaître certaines vieilles amies parmi elles, partant de vos propres rêves ou de vos bandes dessinées, de votre boîte à jouets, de cette première sortie à la côte avec les grands-parents, de la photo de famille avec la nouvelle voiture, du premier baiser sur la banquette arrière. Un véritable voyage à travers le temps.

En plus des véhicules de collection à 2, 3 ou 4 roues, vous découvrirez aussi des jouets anciens, des miniatures, des dioramas, des plaques émaillées, des enseignes lumineuses, des bidons d'huile, de l'outillage, des jukebox, des affiches et photos,... en bref des milliers d'objets liés à l'automobile et au transport routier qui sont présentés aux sols, aux murs et dans les airs dans une ambiance feutrée et mystérieuse.

Note pratique: le musée n'est pas chauffé. Prévoir de s'habiller chaudement. Le musée est adapté aux personnes à mobilité réduite.

13h45 : Rendez-vous au parking du Musée
3, rue Erna, 3 – 7900 Leuze

14h00 : Visite guidée de la Collection Mahy
Durée +/- 1H00

15h00 : Visite libre pour découvrir
le reste de la collection.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : la visite guidée et le ticket d'entrée prévus au programme.

Coût : **19€** à verser au plus tard le 09/09/2024, sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Leuze** »

Excursion

Froyennes

Le mercredi 9 octobre 2024



la Banque alimentaire du Hainaut occidental et de Mons-Borinage

L'objectif fondamental des Banques Alimentaires est de lutter contre l'exclusion sociale et le gaspillage en récupérant des surplus alimentaires pour les donner aux personnes démunies via des associations caritatives agréées et dans le cadre d'un accompagnement social revalidant.

Chaque semaine, la banque alimentaire reçoit, collecte, transporte, stocke, répartit et distribue des vivres via les quarante-quatre associations caritatives agréées, en respectant les règles de la sécurité alimentaire des vivres qui auraient été gaspillés ou qui sont obtenus à titre gracieux. **Ce sont près de 11.000 personnes qui sont ainsi aidées, dont plus de 3500 familles monoparentales.**

Cette rencontre vous invite à mieux connaître les missions et l'organisation de la Banque Alimentaire ainsi que le travail réalisé quotidiennement, notamment par de nombreux bénévoles.

09h20 : rendez-vous au parking de la Banque alimentaire : Rue du Progrès, 33 - 7503 Froyennes

09h30 - 10h30 : Présentation de la Banque Alimentaire suivie de la visite des locaux



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Réservation obligatoire par téléphone ou par courriel à hainautseniors.tournai@hainaut.be pour le 1er octobre au plus tard. Coût : gratuit pour les membres de Hainaut Seniors Tournai.



L'exposition « Bouddha. L'Expérience du Sensible » au musée de Mariemont et un atelier olfactif

Visite guidée de l'exposition « Bouddha. L'Expérience du Sensible »

En 2024, le Domaine & Musée royal de Mariemont met ses collections d'Asie à l'honneur. Mises en réserve depuis près de 60 ans, les collections d'Asie sont prêtes à être révélées au public. Et qui de mieux que la figure de Bouddha pour incarner cet imaginaire de l'Orient lointain ?

Telle une plongée au cœur du bouddhisme, l'exposition « Bouddha. L'Expérience du Sensible » interroge les multiples représentations de Bouddha, le panthéon bouddhique et les rites. L'exposition offre également les clés pour comprendre ce sujet de société qui attise l'intérêt depuis plus d'un siècle et qui, en tant que philosophie et pratique religieuse, fait de nombreux fidèles en Belgique et en Europe.

Chaque sculpture, peinture et objet sacré présenté est porteur d'un sens, d'une dévotion, d'une signification active. Avec cette exposition, Mariemont s'engage dans une voie inédite : celle du prisme sensible et multisensoriel.

Déjeuner au restaurant du musée qui vous propose un plat asiatique.

Curry de poulet aux légumes, 1 boisson comprise (1 verre d'eau ou de vin ou une bière)

(Possibilité de réserver le plat en formule végétarienne, curry de légumes, sur demande au préalable- veuillez à nous contacter lors de votre inscription)

Atelier olfactif animé par Olivier Kummer, parfumeur.

L'Asie est un continent qui est à la fois la terre d'origine de nombreuses matières premières odorantes utilisées en parfumerie mais est également le continent qui a vu naître le Bouddhisme.

Cet atelier olfactif sera l'occasion de découvrir quelques-unes des plus belles essences rares et précieuses venues de ce continent fascinant mais également d'explorer le lien ancien qui relie le parfum au Bouddhisme. Pour ce périple à travers le temps et l'espace, un seul bagage : votre nez!



08h30 : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports, 2, avenue de Gaulle à Tournai

10h00 : Visite guidée de l'exposition « Bouddha. L'Expérience du Sensible » au musée de Mariemont

12h15 : Déjeuner au restaurant du Musée

14h15 -16h15 : Atelier olfactif d'Olivier Kummer

18h15 : Retour prévu à Tournai

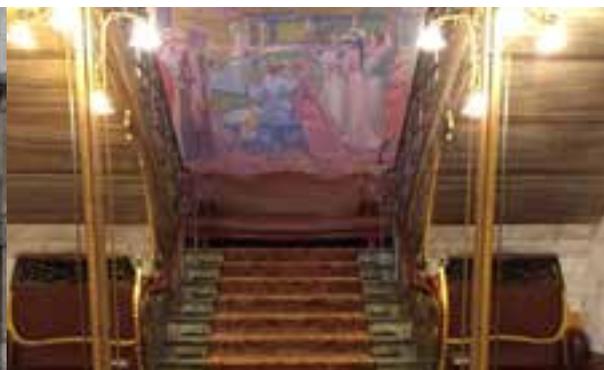
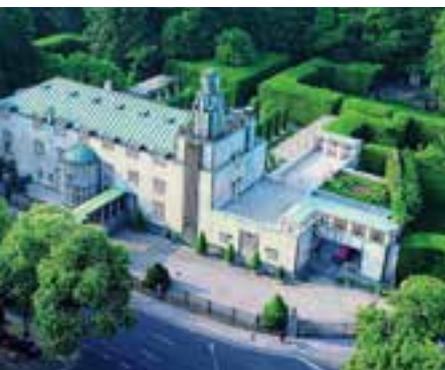
INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, la visite guidée, le ticket d'entrée, l'atelier olfactif et le déjeuner 1 boisson comprise prévus au programme. Coût : **75€** à verser au plus tard le 23/09/2024 sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Mariemont** »

Excursion

Bruxelles

Le mardi 12 novembre 2024



Art Nouveau

Une immersion dans le panorama de l'Art Nouveau bruxellois vous est proposée au cours de cette journée guidée par Sylvie Esteve.

Circuit guidé en car et pédestre du quartier des Squares aux Anciens Magasins Waucquez.

Durant la matinée, un large circuit, en car et à pied, vous conduira du quartier des Squares, avec les Hôtels van Eetvelde, Deprez-Van de Velde et la maison Saint-Cyr, aux Anciens Magasins Waucquez (Centre Belge de la Bande Dessinée), œuvre de transition de Victor Horta. La Maison Cauchie et le Palais Stoclet, de l'architecte Josef Hoffmann, enrichiront ce parcours. L'histoire de ces bâtiments vous sera contée et leurs façades seront analysées, avec leurs différences de styles.

Visite guidée de l'Hôtel Solvay.

Dans l'après-midi, vous partirez vers le quartier de l'avenue Louise où se nichent les fleurons de l'Art Nouveau.

Nous clôturerons cette journée en apothéose, par la visite intérieure de l'Hôtel Solvay !

07h30 : Rendez-vous au parking du Hall des Sports 2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai

10h00 : Circuit en car et pédestre guidé par Sylvie Esteve. Déjeuner libre.

15h00 : Visite guidée de l'Hôtel Solvay

19h15 : Retour prévu à Tournai



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, le circuit guidé en car et pédestre, l'entrée et la visite guidée de l'Hôtel Solvay, prévus au programme. Coût : **76€** à verser au plus tard le 11/10/24 sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Bruxelles** ».

ATTENTION : priorité donnée à la réception du paiement (nombre limité de places).



La Maison des Géants

Visite guidée de la Maison des Géants

Inaugurée en octobre 2000, la Maison des Géants est un musée consacré aux géants d'Europe et principalement aux géants d'Ath en osier. Elle a développé une véritable politique d'extension de ses collections afin de mieux cerner les différentes thématiques liées à la culture populaire et au folklore : des géants, des accessoires de géants, des affiches, des lithographies, dessins ou encore des photos constituent aujourd'hui une collection riche et diversifiée. Après d'importants travaux de rénovation, le musée a rouvert ses portes en 2024, avec une nouvelle muséographie, plus moderne et intuitive, qui fait dialoguer musée et fête traditionnelle. Vous découvrirez l'univers fascinant de sept géants légendaires, symboles du folklore athois !

La première partie du musée est consacrée à la naissance des géants depuis le Moyen Âge jusqu'à nos jours. La deuxième partie dévoile les secrets de fabrication des géants. Le contenu de la troisième partie est spécialement consacré aux géants d'Ath qui jouent les rôles principaux dans la Ducasse d'Ath. Et enfin, la dernière partie apporte une vision plus large des géants en Europe.

C'est « le château Cambier » qui abrite la Maison des Géants. Cette riche demeure fut construite en 1780 à l'initiative de l'orfèvre et peintre Louis-Emmanuel Delwarde, par l'architecte athois Joseph Bataille (1747-1820). Elle fut rachetée en 1875 par les frères Cambier, industriels dans la production de mobilier en bois tourné. La maison de maître a été acquise par la Ville d'Ath en 1995.

09h30 : Rendez-vous dans le hall de la gare de Tournai
Prévoir l'achat d'un ticket de train senior aller/retour par vos soins Tournai - Ath

9h45-10h06 : Train Tournai - Ath, +/- 5 minutes de marche jusqu'à la Maison des Géants (500 m)

10h30 : Visite guidée de la Maison des Géants, rue de Pintamont 18 à Ath

12h00 : Fin de la visite. Retour à votre convenance

Possibilité de se restaurer à l'Institut Provincial d'Enseignement Secondaire à Ath – Section Hôtellerie.
(Adresse : rue Ernest Cambier, 16 – 7800 Ath).

Une proposition vous sera communiquée en janvier prochain.



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : la visite guidée et l'entrée au musée. Coût : **15€** à verser au plus tard le 29/01/25 sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Ath** »

Excursion

France, Villers-Cotterêts

Le jeudi 22 mai 2025

Journée organisée en collaboration avec
Hainaut Seniors Mouscron.



Villers-Cotterêts : son château et la Cité internationale de la langue française

Nous vous proposons de découvrir l'histoire singulière du château de Villers-Cotterêts qui accueille, depuis octobre 2023, La Cité internationale de la langue française. La Cité internationale de la langue française est un lieu culturel et de vie entièrement dédié à la langue française. Elle relie le passé, le présent et le futur de la langue française et de la francophonie, autour de trois piliers : culture et création, éducation et formation, recherche et innovation.

Visite guidée « Mémoires d'un château »

Visite patrimoniale sur la très riche histoire du château de Villers-Cotterêts. François 1er, ami des arts, bâtisseur de superbes édifices royaux, et fin lettré, lance en 1528 une série de chantiers, du Louvre qu'il agrandit au château à Fontainebleau qu'il construit. Pour s'adonner à son activité favorite, la chasse, il érige un palais royal au milieu de la forêt de Retz, dans l'Aisne, à Villers-Cotterêts, le cœur géographique du duché de Valois, dynastie dont il est issu. Il transforma le vieux château moyenâgeux de Villers-Cotterêts en un palais renaissance et y accueillit des poètes, des peintres mais aussi Charles Quint. C'est dans ce lieu prestigieux en 1539 qu'il promulgua l'ordonnance obligeant l'emploi de la langue française dans les tribunaux, un premier pas de l'usage de notre belle langue dans le quotidien.

Le repas est prévu au restaurant de l'Hôtel de l'Abbaye de Longpont. Une proposition de menu (plat, dessert, café avec une boisson) vous sera communiquée en 2025.

Visite libre du parcours permanent consacré à « L'aventure du français »

Immersion au cœur de la langue française, grâce à un parcours interactif et ludique. Une première salle « Un château, un territoire » révèle l'histoire du monument, de sa construction jusqu'à sa récente restauration, son environnement et son architecture. La visite se poursuit dans les ailes du château faisant découvrir au visiteur la langue dans toute sa diversité à l'échelle du monde francophone. Il ne s'agit pas d'expliquer scolairement la langue française, mais de la donner à voir, à entendre et à aimer.

07h00 : Rendez-vous Parking du Hall des Sports
(2, avenue de Gaulle à 7500 Tournai)

10h15 : Visite guidée « Mémoires d'un château »,
visite patrimoniale sur l'histoire du château de
Villers-Cotterêts

12h30 - 14h30 : Déjeuner au restaurant de l'Hôtel
de l'Abbaye de Longpont

14h45 : Visite libre du parcours immersif permanent
consacré à « L'aventure du français »

20h00 : Retour prévu à Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, la visite guidée, le ticket d'entrée et le déjeuner (boissons comprises) prévus au programme. Coût : **92€**. Acompte de 12 euros à verser au plus tard le 13/11/2024 sur le numéro de compte

IBAN BE41 0010 8311 2710 de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication :
« **Nom + Prénom + Villers acompte** ». **ATTENTION : priorité donnée à la réception de l'acompte (nombre limité de places).**

Excursion

France, Guise

Le jeudi 05 juin 2025



Guise: le Familistère, une utopie réalisée

Visite guidée du Familistère de Guise

Venez découvrir le Familistère de Guise, un véritable exemple d'utopie sociale imaginée par Jean-Baptiste André Godin (1817-1888), fondateur de la manufacture des fameux poêles Godin. Dans ce « Palais Social » du XIX^e siècle, chaque détail témoigne de la vision avant-gardiste de son fondateur, offrant à ses employés bien plus que de simples conditions de travail.

Le musée vous invitera à comprendre l'histoire et les valeurs qui ont animé cette communauté ouvrière.

Déjeuner sur place

Flamiche au Maroilles

Pavé de saumon rôti sauce curry et citron

Crème brûlée au spéculoos

Boissons comprises : 1 bouteille de bordeaux pour 4 personnes ou une boisson soft 33cl, eau à discrétion, café ou thé

(Menu sous réserve de modification en 2025)

Dans l'après-midi, vous disposerez d'un temps libre pour poursuivre à votre rythme la découverte de cet immense espace, les cours des pavillons, le jardin d'agrément, le Théâtre du Familistère ou encore la buanderie-piscine, symbole du souci de bien-être et d'égalité de Godin.

07h45 : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports, 2, avenue de Gaulle à Tournai

10h00 : Visite guidée du Familistère de Guise

12h00 : Déjeuner sur place

14h00 - 17h00 : Temps libre sur le site du Familistère

19h15 : Retour prévu à Tournai



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, l'entrée et la visite guidée prévue au programme, le déjeuner entrée plat dessert boissons comprises. Coût : **78€** à verser au plus tard le 22/04/25, sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Guise** »



DroneMotion et l'aérodrome de Saint-Ghislain

Décollage pour une demi-journée en immersion dans le secteur des drones et de l'aviation.

Partez à la découverte fascinante de l'aviation lors d'une matinée d'immersion captivante chez DroneMotion et à l'aérodrome de Saint-Ghislain. Plongez dans l'univers envoûtant des drones et de l'aviation qui façonne notre monde moderne.

Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable avec DroneMotion, un centre de formation au métier des drones qui forme de nombreux pilotes, particuliers et professionnels, dans tous les domaines, allant de la thermographie par drone jusqu'au démoussage par drone, et bien plus encore. Vous aurez l'occasion de vous mettre aux commandes d'un drone et découvrirez comment cette nouvelle technologie fonctionne.

Parcourez par la suite les pistes et les hangars de notre aérodrome où la passion de l'aviation est palpable dans l'air. Rencontrez des professionnels et particuliers passionnés qui vous guideront à travers les différentes installations, des zones de maintenance à la tour de contrôle, et vous dévoileront les coulisses de la vie sur un aérodrome.

Plongez dans le monde des drones et des innovations aéronautiques. Découvrez les dernières avancées en matière de conception et de fonctionnement des drones, explorez leurs applications dans divers domaines et participez à des démonstrations pratiques. Que vous soyez novice ou passionné, cette expérience vous permettra de saisir les nuances passionnantes de la technologie aérienne moderne.



- 08h15** : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports 2, avenue de Gaulle à Tournai
- 09h15** : Visite guidée de DroneMotion et de l'aérodrome de Saint-Ghislain
- 13h00** : Retour prévu à Tournai



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car et la visite guidée prévue au programme.

Coût : **58€** à verser au plus tard le 07/04/25 sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + drone** »

Excursion

Attre et Maffle

Le jeudi 03 juillet 2025



Le château d'Attre et le musée de la Pierre de Maffle

Visite guidée du château d'Attre, élégant manoir du XVIII^e siècle au bord de la Dendre orientale

Autrefois s'élevait, à cet endroit, un château médiéval habité par la famille Franeau d'Hyon, Comtes de Gomenies. Désirant une demeure plus conforme à leur position, les propriétaires firent raser la forteresse et en 1752 fut achevé le gros œuvre de la ravissante gentilhomme actuelle.

La visite du château a de quoi surprendre : la conception et l'exécution de la décoration des intérieurs, les détails curieux, les décorations murales singulièrement bien conservées, le mobilier homogène. Tout est resté complet et d'origine.

Visite libre du parc à l'anglaise.

Au milieu de la grandiose beauté naturelle se trouvent plusieurs curiosités de facture humaine, dont le rocher artificiel, construit en forme de ruines, expression concrète du romantisme du XVIII^e siècle.

Déjeuner au Moulin de la Hunelle.

(un plat et une boisson comprise eau, vin ou bière).
Le plat sera communiqué ultérieurement.

Visite guidée du Musée de la pierre et du site des carrières à Maffle

Le Musée des carrières de Maffle est installé dans la demeure du Maître de Carrières Jean-Baptiste Durieux, au bord du site d'extraction de la pierre bleue.

Dans le musée sont exposés machines, outils, maquettes, documents iconographiques et sculptures qui retracent le passé industriel du village de Maffle et de ses habitants. Des oeuvres de tailleurs de pierre contemporains sont également visibles.

La visite se poursuivra en extérieur à la découverte de la carrière où la nature a repris ses droits. En chemin, vous découvrirez des vestiges de l'exploitation du site et notamment les fours à chaux, le pont roulant, le dépôt de poudre... Oiseaux, écureuils et poissons seront sans doute de la partie!

09h00 : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports, 2, avenue de Gaulle à Tournai

10h00 : Visite guidée du château d'Attre et visite libre du parc

12h15 : Déjeuner au Moulin de la Hunelle

14h45 : Visite guidée du Musée de la Pierre et des carrières de Maffle

18h00 : Retour prévu à Tournai

INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, les entrées et les visites guidées prévues au programme et le repas de midi (un plat et une boisson comprise eau, vin ou bière). Coût : **65€** à verser au plus tard le 02/06/25 sur le numéro de compte

IBAN BE41 0010 8311 2710 de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Attre** »



Le Fort de Huy et l'Institut Tibétain Yeunten Ling

Visite guidée du Fort de Huy, un lieu de mémoire.

Après une montée en téléphérique, plongez dans l'histoire captivante du Fort, édifié entre 1818 et 1823 par les Hollandais, puis transformé en camp de détention par l'armée allemande pendant la Seconde Guerre mondiale. Durant cette sombre période, plus de 7 000 personnes y furent injustement emprisonnées, témoignant de l'horreur de l'univers concentrationnaire nazi. Aujourd'hui, ce lieu chargé de mémoire demeure un poignant rappel de ces événements tragiques, préservant intact ses cachots, salles d'interrogatoire, et autres vestiges. L'espace muséal offre aux visiteurs une plongée immersive dans la vie quotidienne des prisonniers et des civils durant l'Occupation, éclairant ainsi les sombres pages de l'histoire.

Temps libre d'une heure pour le déjeuner.

Pique-nique à prévoir par vos soins.

Visite guidée du temple de l'Institut Tibétain Yeunten Ling à Huy

Explorez un sanctuaire de spiritualité niché au cœur d'un écrin de verdure : Yeunten Ling, un institut bouddhiste abrité dans le majestueux Château de Fond-l'Évêque.

Au milieu des pelouses, un superbe stupa, symbole de paix, et une imposante statue de Bouddha règnent en maîtres, témoignant de la quiétude du lieu. Le temple, réalisé selon les standards de l'art tibétain, respecte les règles traditionnelles en termes d'architecture et d'ornementation et peut accueillir jusqu'à 700 personnes.

Profitez d'une visite guidée pour découvrir les secrets de ce temple sacré, de la majestueuse statue de Bouddha au magnifique stupa, tout en recevant des enseignements sur le bouddhisme, sa présence en Belgique et en Europe, ainsi que sur les missions et les activités de cet institut.

07h15 : Rendez-vous sur le parking du Hall des Sports, 2, avenue de Gaulle à Tournai

9h30 : Montée en téléphérique vers le Fort

10h00 : Visite guidée du Fort de Huy

12h15 : Déjeuner libre - Pique-nique à prévoir par vos soins

13h30 : Visite guidée du temple de l'Institut Tibétain Yeunten Ling et temps libre sur le site

15h30 : Temps libre dans la ville de Huy

19h15 : Retour prévu à Tournai



INSCRIPTIONS ET PARTICIPATION AUX FRAIS

Le prix comprend : le car, le téléphérique A/R, le ticket d'entrée du Fort et les visites guidées prévues au programme. Coût : **59€** à verser au plus tard le 01/07/2025, sur le numéro de compte **IBAN BE41 0010 8311 2710** de l'ASBL Hainaut Action Sociale - Antenne de Tournai en mentionnant la communication : « **Nom + Prénom + Huy** »



Chaque jour
avec vous !

MA PROVINCE, MON CAPITAL PROXIMITÉ.



Hainaut
Seniors

Tournai

Direction Générale de l'Action Sociale

Cité Georges Point
Rue Paul Pastur, 4 • 7500 Tournai

hainautseniors.tournai@hainaut.be



Hainaut Seniors Tournai

